

A photograph of two women in green jackets crouching in a field next to a sheep. A yellow sticky note with a red pushpin is overlaid on the right side of the image. The text on the note reads:

Våg å være
Feiltastisk!





*Jobbene våre pleide å handle
om muskler.*

I dag handler de om hjerner.

*I morgen vil de handle om
hjerter.*

Minouche Shafik

President, The Columbia University, New York

Kilde: World Ec. Forum, 2019



WORLD
ECONOMIC
FORUM





We need more **LOVE**
in the workplace

Oslo Business Forum
september, 2022

Nicolai Tangen







Gunstig intelligens





The missing link?



F-ordet ... 🤔

A close-up photograph of two black puppies with floppy ears, likely Weimaraners, being held by a person wearing a bright red sweater. The puppies are facing each other and appear to be kissing. The background shows a natural outdoor setting with green grass, mossy rocks, and some foliage. The word "Følelser" is overlaid in white script font across the middle of the image.

Følelser



Psykologisk trygghet

Source: Google, Project Aristotle (2016)



Psykologisk trygghet

*Her kjenner jeg meg trygg.
Jeg kan ta risiko og være sårbar.*



“

Sårbarhet er vårt mest
presise mål på mot.

Sårbarhet er fødestedet
for innovasjon,
kreativitet og endring.



Professor Brené Brown

Kilde: TED-Talk The Power of Vulnerability



Høy psykologisk trygghet

74% mindre stress

50% høyere produktivitet

76% mer engasjement for jobben

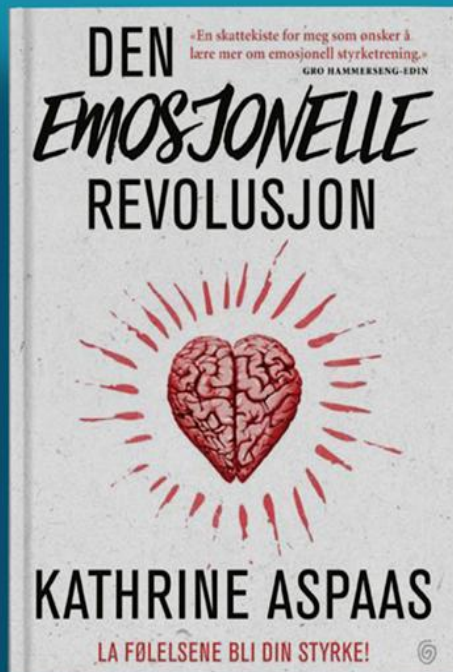
40% mindre utbrenthet

29% mer fornøyd med livet







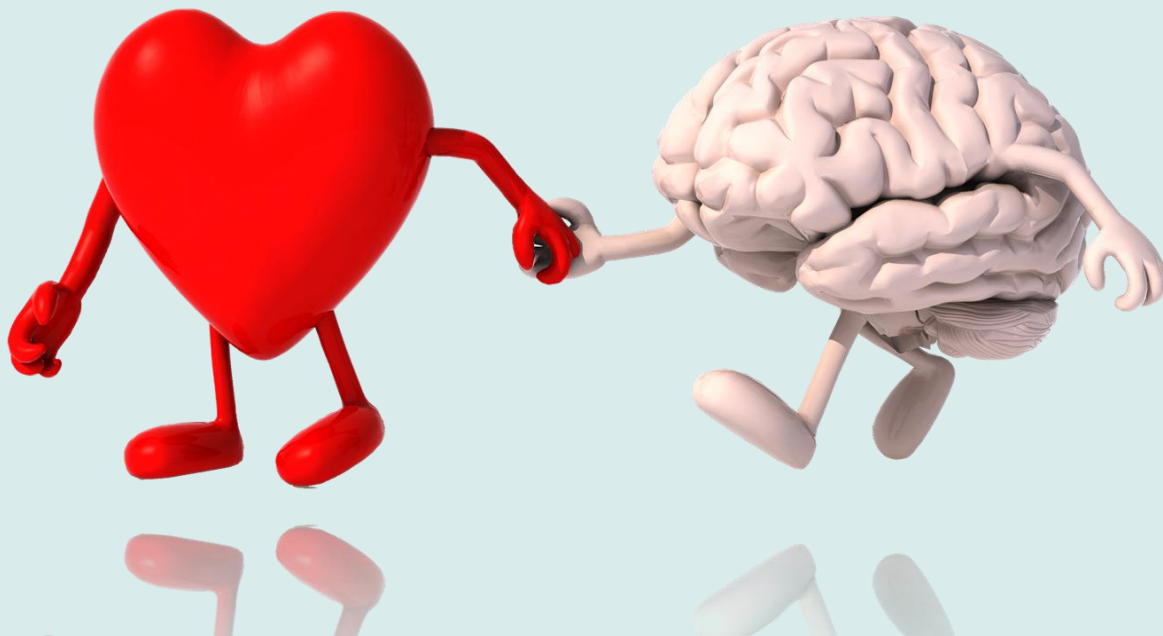




Helge Thorbjørnsen, rektor NHH - september 2025



Gjør følelsene til styrke!

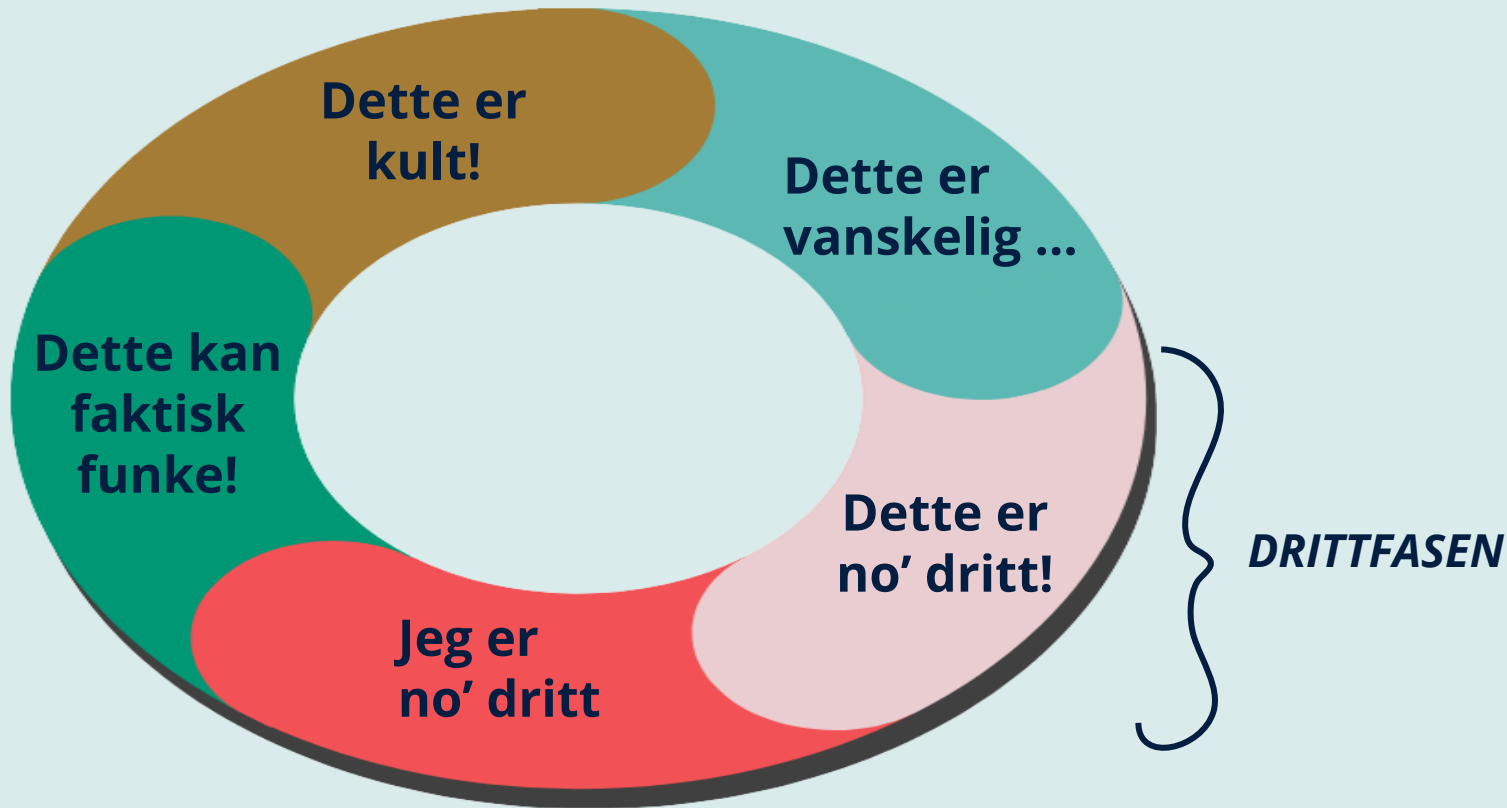




Emosjonelt sterk
på
1 - 2 - 3



Tenk på noe du har
Skikkelig lyst til!





Sucksess...



HARVARD
UNIVERSITY



1.

*Vær snill
med deg*







Det er ikke noe rart at...



1.

Bli venn med alle følelser!





Gåsehud

Kama Muta

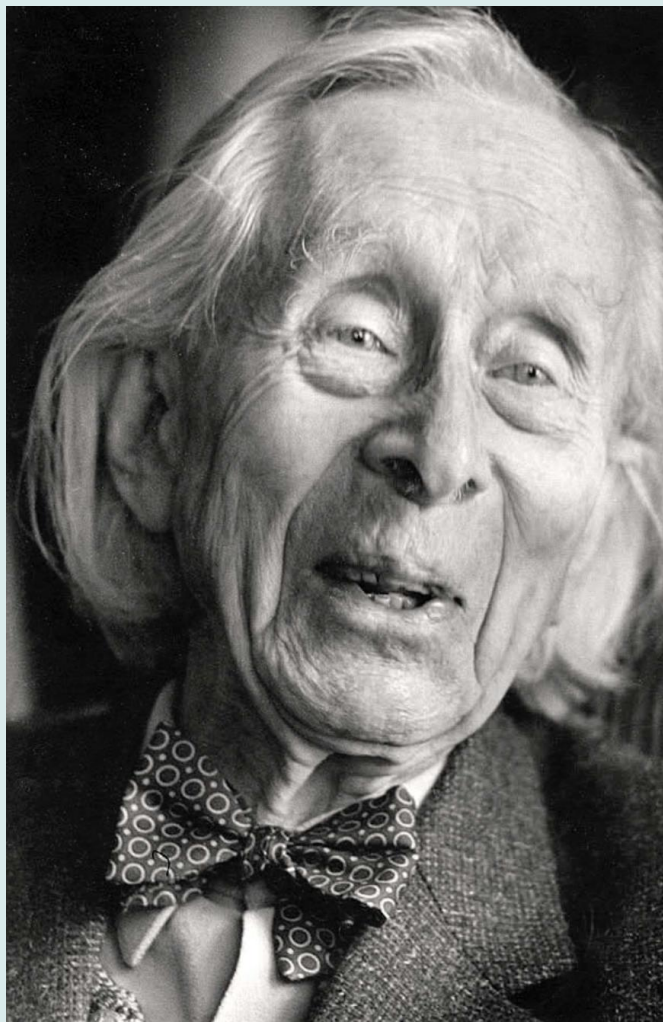
«Å bli berørt av kjærlighet»

- Øker følelsen av tilhørighet.
- Øker følelsen av å være en del av noe større.

UCLA

Professor Alan Fiske









3.

Praktisér aktiv takknemlighet









Den emosjonelle Revolusjon

- ✓ Vi beveger oss fra hjerne til hjerte i arbeidslivet.
- ✓ Du og følelsene dine er en gullgruve.
- ✓ Emosjonell styrke er nøkkelen.



Våg å være
Feiltastisk!