

## INNSYNSBEGJÆRING

Til:

---

Jeg ber med dette om bekreftelse på at dere har personopplysninger om meg i deres datasystemer eller registre. Om det er tilfellet, ber jeg om innsyn i opplysningene etter personvernforordningen artikkel 15. Bakerst i skjemaet står rettigheter og plikter i forbindelse med innsyn.

Personopplysningsloven med personvernforordningen forvaltes av Datatilsynet. Mer informasjon, veiledning og regelverk finnes på [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no) .

## 1. Hva kreves det innsyn i?

Jeg ønsker innsyn i personopplysninger som er registrert hos dere om:

- meg selv
- eget/egne barn
- en person jeg handler på vegne av (fullmakt må vedlegges).

Jeg ønsker innsyn i:

- hvilke typer personopplysninger som er samlet inn (f.eks. navn, adresse, bilder, helseopplysninger, fingeravtrykk, GPS)
- opplysningene som spesifisert under (for eksempel innenfor en bestemt tidsperiode, opplysninger lagret i et spesielt system eller lignende):

alle opplysninger som er lagret i alle systemer, registre og dokumenter. (Vær oppmerksom på at dette kan bli svært omfattende i Mattilsynet. Dersom du egentlig er ute etter innsyn i noe spesifikt anbefaler vi at du kun ber om det i første omgang.)

Jeg ønsker informasjon om følgende:

- Hva er formålet med innsamlingen og behandlingen av personopplysningene?
- Vil virksomheten utlevere opplysningene til andre, og hvem er i så fall mottakerne?
- Hvor lenge lagrer virksomheten opplysningene? Dersom det ikke er mulig å komme med en endelig lagringstid - hva avgjør hvor lenge opplysningene lagres?
- Hvilke rettigheter har den som er registrert knyttet til retting, sletting, begrensning, klagebehandling eller til å protestere mot behandlingen?
- Dersom ikke opplysningene er samlet inn fra den registrerte selv – hvor de er samlet inn fra?
- Tar virksomheten automatiserte individuelle avgjørelser? Og i så fall, hvilken logikk ligger bak, og hvilke følger kan det ha?

<b>2. Navn og kontaktopplysninger</b>		
<p>Dersom innsynsbegjæringen sendes elektronisk, vil svaret som utgangspunkt også sendes elektronisk hvis det ikke oppgis noe annet.</p> <p><input type="checkbox"/> Jeg foretrekker at svar sendes til min postadresse.</p>		
Ditt navn	E-post adresse (dersom svar ønskes sendt på e-post)	
Gate, husnummer/postboks:		
Postnummer:	Poststed:	Telefonnummer (frivillig):
Navn på den som opplysningene gjelder dersom innsynet blir gjort på vegne av en annen:		
Eventuelle tilleggsopplysninger om den som innsynet gjelder (kundennummer, avtalenummer, fødselsdato eller lignende som kan gjøre det lettere for Mattilsynet å finne det som er registrert):		
<b>3. Signatur</b>		
Sted, dato:	Underskrift:	