

## Referanseliste

|     |   |
|-----|---|
| 0   | Vurdert som 100 % spiselig (netto).   |
| 10  | Manglende verdi, ukjent innhold.  |
| 20  | Vurdert verdi.  |
| 30  | Verdien er beregnet fra lignende matvare.   |
| 40  | Eldre data, ukjent kilde.   |
| 50  | Vurdert som naturlig forekommende nullverdi, ikke analysert.  |
| 60a | Vurdert som nullverdi når analyseverdien er under kvantifiseringsgrensen (bestemmelsesgrensen for metoden).   |
| 60b | Analysert verdi er under kvantifiseringsgrensen (bestemmelsesgrensen for metoden). Resultatet faller utenfor metodens akkrediteringsområde.   |
| 60c | Beregnet verdi ut fra at resultatet ligger mellom deteksjonsgrensen og kvantifiseringsgrensen (bestemmelsesgrensen for metoden), og innholdet er derfor beregnet til å være halvparten av kvantifiseringsgrensen.   |
| 61a | Beregnet verdi for energi med følgende faktorer for hhv protein 17, fett 37, karbohydrat 17, kostfiber 8 og alkohol 29 kJ/g.  |
| 61b | Beregnet verdi for energi med følgende faktorer for hhv protein 4, fett 9, karbohydrat 4, kostfiber 2 og alkohol 7 kcal/g.  |
| 65  | Beregnet som summen av preformert niacin (varierer avhengig av matvaregruppe) og niacinaktivitet fra tryptofan.   |
| 70  | Beregnet ut fra spesifikk faktor for fettsyrer i totalfett.   |
| 71  | Beregnet ut fra prosentvist innhold av fett i lignende matvare.   |
| 72  | Melkefettsyrer beregnet ut fra spesifikke faktorer (fra intern standard fettsyrefordeling) multiplisert med total fettsyremengde (fettinnhold x fettsyrefaktor 0,945).  |
| 73a | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 108b: Data levert av industrien til Matvaretabellen 2015, analysert verdi.  |
| 73b | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 216: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2009. Div. fiskeslag. Publisert rapport (2012); "Nutritional composition of selected wild and farmed raw fish".<br><a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008</a> |
| 73c | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 207: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 2000. Div. matvarer. Internt notat.   |
| 73d | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 208: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2001-2002. Div. matvarer. Internt notat.  |
| 73e | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 321d: NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning. Sjømatdatabasen, 05.11.2013   |
| 73f | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 460g: U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 28 (2015). Nutrient Data Laboratory Home Page  |
| 73g | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 400e: Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2015.03.09.  |
| 73h | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 604: Department of Health. Nutrient analysis of fish and fish products. Summary report. Department of Health, London, 2013. Online version,<br><a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf</a>  |

|     |  |
|-----|--|
| 73i | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 218: Mattilsynet og Helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2012-2013. Barnegrøter. Publisert rapport (2013); «Næringsstoffanalyser av utvalgte barnegrøter 2012». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013</a>  |
| 73j | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 204: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1996. Div. matvarer. Internt notat.  |
| 73k | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 609: Öhrvik, V., von Malmborg, A., Mattisson, I., Wretling, S., Åstrand, C. Fish, shellfish and fish products - analysis of nutrients. [Rapport 1-2012]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2016. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products--analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products--analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf</a>   |
| 73l | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 215: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2007-2008. Transfett. Publisert rapport (2013); «Transfetsyrer i importerte oljer, vegetabilsk fett, kavring, kjeks og tillagede produkter». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008</a> |
| 73m | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 210: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2003-2004. Bakervarer, kjeks, frokostblandinger og matolje. Internt notat.   |
| 73n | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 318: Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2008-2009. Analyser av svinekjøtt. Publisert rapport; «Analyser av svinekjøtt 2009».   |
| 73o | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 206: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1999-2000. Poteter, leverpostei, brød og barnemat. Internt notat.  |
| 73p | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 209: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2002-2003. Div. matvarer. Internt notat.   |
| 73q | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 319: Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2009-2010. Analyser av lam og storfekjøtt. Intern rapport.   |
| 73r | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 214: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2007. Kjøttpålegg. Intern rapport.  |
| 73s | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 213: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2004-2005. Kjøttprodukter. Intern rapport.   |
| 73t | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 308: Blaker B. Næringsinnhold i kjøttvarer, blod og lever. Intern rapport. Landsforeningen for kosthold og helse. Oslo, 1991.  |
| 73v | Beregnet sum av omega-3-fettsyrer fra referanse 420c: Fødevareinstituttet. Fødevaredatabanken, Frida versjon 1. (2015).  |
| 74a | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 108b: Data levert av industrien til Matvaretabellen 2015, analysert verdi.   |
| 74b | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 216: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2009. Div. fiskeslag. Publisert rapport (2012); "Nutritional composition of selected wild and farmed raw fish". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008</a>   |
| 74c | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 207: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 2000. Div. matvarer. Internt notat.  |
| 74d | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 208: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2001-2002. Div. matvarer. Internt notat.   |

|     |  |
|-----|--|
| 74e | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 321d: NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning. Sjømatdatabasen, 05.11.2013  |
| 74f | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 460g: U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 28 (2015). Nutrient Data Laboratory Home Page   |
| 74g | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 400e: Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2015.03.09. Nettversjon, <a href="http://www7.slv.se/SokNaringsinnehall">http://www7.slv.se/SokNaringsinnehall</a>  |
| 74h | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 604: Department of Health. Nutrient analysis of fish and fish products. Summary report. Department of Health, London, 2013. Online version, <a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf</a>  |
| 74i | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 218: Mattilsynet og Helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2012-2013. Barnegrøter. Publisert rapport (2013); «Næringsstoffanalyser av utvalgte barnegrøter 2012». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013</a>  |
| 74j | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 204: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1996. Div. matvarer. Internt notat.  |
| 74k | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 609: Öhrvik, V., von Malmborg, A., Mattisson, I., Wretling, S., Åstrand, C. Fish, shellfish and fish products - analysis of nutrients. [Rapport 1-2012]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2016. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products---analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products---analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf</a>   |
| 74l | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 215: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2007-2008. Transfett. Publisert rapport (2013); «Transfetsyrer i importerte oljer, vegetabilsk fett, kavring, kjeks og tillagede produkter». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008</a> |
| 74m | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 210: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2003-2004. Bakerverer, kjeks, frokostblandinger og matolje. Internt notat.   |
| 74n | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 318: Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2008-2009. Analyser av svinekjøtt. Publisert rapport; «Analyser av svinekjøtt 2009».   |
| 74o | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 206: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1999-2000. Poteter, leverpostei, brød og barnemat. Internt notat.  |
| 74p | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 209: Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2002-2003. Div. matvarer. Internt notat.   |
| 74q | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 319: Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2009-2010. Analyser av lam og storfekjøtt. Intern rapport.   |
| 74r | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 214: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2007. Kjøttpålegg. Intern rapport.  |
| 74s | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 213: Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2004-2005. Kjøttprodukter. Intern rapport.   |
| 74t | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 308: Blaker B. Næringsinnhold i kjøttvarer, blod og lever. Intern rapport. Landsforeningen for kosthold og helse. Oslo, 1991.  |

|      |  |
|------|--|
| 74v  | Beregnet sum av omega-6-fettsyrer fra referanse 420c: Fødevareinstituttet. Fødevaredatabanken, Frida versjon 1. (2015).  |
| 80   | Beregnet ut fra summering av mono-/disakkarider og stivelse.   |
| 81   | Beregnet ut fra summering av glukose, fruktose, laktose, maltose og sukrose.   |
| 82   | Beregnet ut fra spesifikk proteinfaktor  |
| 83   | Beregnet som innholdet av natrium x 2,5 /1000.   |
| 84   | Beregnet ut fra spesifikk omregningsfaktor for alkohol.  |
| 85   | Beregnet som summen av retinol + 1/12 betakaroten.   |
| 86   | Beregnet ut fra faktor 0,005 µg vitamin D/g fett i kremfløte.  |
| 87a  | Beregnet ut fra estimert vitamintap (betakaroten, retinol, vitamin D, tokoferol, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folat, vitamin B12, vitamin C) ved varmebehandling. |
| 87b  | Beregnet ut fra estimert vitamintap (tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folat, vitamin B12) ved varmebehandling.  |
| 88   | Beregnet som standardverdi for natrium i tillagede matvarer.   |
| 89   | Beregnet ut fra prosentvis innhold av tørrstoff i lignende matvare.  |
| 90   | Aske beregnet ved differanse   |
| 91   | Vann beregnet ved differanse   |
| 92   | KBS (2019). Universitetet i Oslo   |
| 93   | KBS (2020), Universitetet i Oslo   |
| 94   | KBS (2023). Universitetet i Oslo   |
| 100  | Data levert av industrien 1992-2000, uspesifisert grunnlag.  |
| 102  | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2001, uspesifisert grunnlag.   |
| 103a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2006, uspesifisert grunnlag.   |
| 103b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2006 eller tidligere, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 104a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2011, uspesifisert grunnlag.   |
| 104b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2011, analysert verdi.   |
| 104c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2011, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 104d | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2011, gjennomsnitt fra flere produkter.  |
| 104e | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2011, vektet verdi fra flere produkter.  |
| 105a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2012, uspesifisert grunnlag.   |
| 105b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2012, analysert verdi.   |
| 105c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2012, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 106a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2013, uspesifisert grunnlag.   |
| 106b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2013, analysert verdi.   |
| 106c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2013, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 107a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2014, uspesifisert grunnlag.   |
| 107b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2014, analysert verdi.   |
| 107c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2014, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 108a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2015, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.   |
| 108b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2015, analysert verdi.   |
| 108c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2015, beregnet verdi fra industrioppskrift.  |
| 109a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2016, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.   |
| 109b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2016, analysert verdi  |
| 109c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2016, beregnet verdi   |
| 110a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2017, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.   |

|      |   |
|------|---|
| 110b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2017, analysert verdi   |
| 111a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2018, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 111b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2018, analysert verdi   |
| 112a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2019, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 113a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2020, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 113b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2020, analysert verdi   |
| 114a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2021, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 115a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2022, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 115b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2022, analysert verdi   |
| 116a | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2023, uspesifisert grunnlag/kontrollert verdi.  |
| 116b | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2023, analysert verdi.  |
| 116c | Data levert av industrien til Matvaretabellen 2023, beregnet verdi.   |
| 120  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentens nettside, 2009/2010.   |
| 121  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentens nettside, 2011/2012.   |
| 122  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2015.   |
| 123  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2017.   |
| 124  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2018.   |
| 125  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2019  |
| 126  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2020.   |
| 127  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2021  |
| 128  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2022  |
| 129  | Produktinformasjon, verdi hentet fra næringsdeklarasjon/produsentenes nettside, 2023  |
| 130  | Beregnet verdi vektet fra salgstall/markedsdata/inntaksdata, f.eks for uspesifiserte matvarer.  |
| 131  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2006 eller tidligere versjon).   |
| 132  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2012).   |
| 133  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2013).   |
| 134  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2014).   |
| 135  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2015).   |
| 136  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2016).   |
| 137  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2017).   |
| 138  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2018).   |
| 140  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2020).   |
| 141  | Beregnet verdi fra intern oppskrift (til Matvaretabellen 2021).   |
| 200  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1992-1993. Frukt, grønnsaker og bakvarer. Internt notat. |
| 201  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1993. Frukt og grønnsaker. Internt notat.                |
| 202  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1994. Grønnsaker og bær. Internt notat.                  |
| 203  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1995. Grønnsaker og brød. Internt notat.                 |
| 204  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1996. Div. matvarer. Internt notat.                      |

|      |   |
|------|---|
| 205  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1997-1998. Egg og ulike melsorter. Internt notat.  |
| 206  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 1999-2000. Poteter, leverpostei, brød og barnemat. Internt notat.  |
| 207  | Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyseprosjekt 2000. Div. matvarer. Internt notat.  |
| 208  | Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2001-2002. Div. matvarer. Internt notat.   |
| 209  | Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2002-2003. Div. matvarer. Internt notat.   |
| 210  | Statens næringsmiddeltilsyn og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2003-2004. Bakervarer, kjeks, frokostblandinger og matolje. Internt notat.   |
| 212  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2004. Grønnsaker - kompletterende analyser. Internt notat.   |
| 213  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2004-2005. Kjøttprodukter. Intern rapport.   |
| 214  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2007. Kjøttpålegg. Intern rapport.  |
| 215  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2007-2008. Transfett. Publisert rapport (2013); «Transfetsyrer i importerte oljer, vegetabilsk fett, kavring, kjeks og tillagede produkter». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/transfetsyrer-i-importerte-oljer-vegetabilsk-fett-kavring-kjeks-og-tillagede-produkter-2008</a> |
| 216  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2009. Div. fiskeslag. Publisert rapport (2012); "Nutritional composition of selected wild and farmed raw fish". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/nutritional-composition-of-selected-wild-and-farmed-raw-fish-2006-2008</a>   |
| 217  | Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2006-2009. Vitamin D i kjøttprodukter. Intern rapport.   |
| 218  | Mattilsynet og Helsedirektoratet. Analyseprosjekt 2012-2013. Barnegrøter. Publisert rapport (2013); «Næringsstoffanalyser av utvalgte barnegrøter 2012». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffanalyser-av-utvalgte-barnegroter-2013</a>  |
| 219  | Mattilsynet, Helsedirektoratet og Universitetet i Oslo. Veie- og beregningsprosjektet «Spiselig del av kylling», 2013. Publisert rapport (2013); «Spiselig del av kylling». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/spiselig-del-av-kylling-2013">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/spiselig-del-av-kylling-2013</a>   |
| 220a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2013-2014. Tex-mex-produkter. Publisert rapport (2014); "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av tex-mex-produkter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-tex-mex-mat-2014">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-tex-mex-mat-2014</a>  |
| 220b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 220a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2013-2014. Tex-mexprodukter. Publisert rapport (2014); "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av tex-mex-produkter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-tex-mex-mat-2014">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-tex-mex-mat-2014</a>   |
| 221a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2014-2015. Chips og salte nøtter. Publisert rapport (2015); "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av chips og salte nøtter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-chips-og-salte-notter-2015">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-chips-og-salte-notter-2015</a>  |

|      |  |
|------|--|
| 221b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 221a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2014-2015. Chips og salte nøtter. Publisert rapport (2015); "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av chips og salte nøtter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-chips-og-salte-notter-2015">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-chips-og-salte-notter-2015</a> |
| 222a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2015-2016. Pizza. Publisert rapport (2016): "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av pizza". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-frossenpizzaer-2015">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-frossenpizzaer-2015</a>   |
| 222b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 222a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2015-2016. Pizza. Publisert rapport (2016): "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av pizza". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-frossenpizzaer-2015">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-frossenpizzaer-2015</a>   |
| 223a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2015-2016. Fiskeprodukter. Publisert rapport (2016): "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av fiskeprodukter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-fiskeprodukter-2016">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-fiskeprodukter-2016</a>   |
| 223b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 223a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2015-2016. Fiskeprodukter. Publisert rapport (2016): "Næringsstoff- og tungmetallanalyser av fiskeprodukter". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-fiskeprodukter-2016">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-fiskeprodukter-2016</a>   |
| 224a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2016-2017. Egg og kylling. Publisert rapport (2017): "Analyse av egg og kylling. Næringsstoff- og miljøgiftanalyser". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling</a>   |
| 224b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 224a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2016-2017. Egg og kylling. Publisert rapport (2017): "Analyse av egg og kylling. Næringsstoff- og miljøgiftanalyser". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling</a>   |
| 224c | Beregnet verdi fra referanse 224a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2016-2017. Egg og kylling. Publisert rapport (2017): "Analyse av egg og kylling. Næringsstoff- og miljøgiftanalyser". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoffer-og-miljogifter-i-egg-og-kylling</a>  |
| 225a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2017-2018. Kornvarer. Publisert rapport (2018): «Næringstoff og tungmetaller, akrylamid og mykotoksin i brød, knekkebrød og frokostblandinger». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyse-brod-knekkebrod-frokostblandinger">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyse-brod-knekkebrod-frokostblandinger</a>   |
| 225b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 225a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2017-2018. Kornvarer. Publisert rapport (2018): «Næringstoff og tungmetaller, akrylamid og mykotoksin i brød, knekkebrød og frokostblandinger». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyse-brod-knekkebrod-frokostblandinger">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyse-brod-knekkebrod-frokostblandinger</a>   |
| 226  | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2017-2018. Risprodukter. Publisert rapport (2018): "Analyser av arsen, tungmetaller og næringsstoffer i risprodukter 2018". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/arsen-og-tungmetaller-risprodukter-2018">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/arsen-og-tungmetaller-risprodukter-2018</a>   |
| 227a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2017-2018. Kjøttpålegg. Publisert rapport (2018): "Næringsstoffer og tungmetaller i kjøttpålegg", <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kojttpalegg-2018">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kojttpalegg-2018</a>   |

|      |  |
|------|--|
| 227b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 227a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2017-2018. Kjøttpålegg. Publisert rapport (2018): "Næringsstoffer og tungmetaller i kjøttpålegg", <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kojttpalegg-2018">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kojttpalegg-2018</a>   |
| 228a | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2018-2019. Kjøttprodukter. Publisert rapport (2019): «Næringsstoff- og tungmetallanalyser i kjøttprodukter». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoff-og-miljogiftanalyser">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoff-og-miljogiftanalyser</a>  |
| 228b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 228a: Mattilsynet. Analyseprosjekt 2018-2019. Kjøttprodukter. Publisert rapport (2019): «Næringsstoff- og tungmetallanalyser i kjøttprodukter». <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoff-og-miljogiftanalyser">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/naeringsstoff-og-miljogiftanalyser</a>  |
| 229  | Mattilsynet. Analyser av ost, smøreost og margarin 2018-2019. Internt notat.   |
| 230  | Mattilsynet. Analyser av vitamin A i leverpostei, 2019-2020. Internt notat.  |
| 231  | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2019-2021. Kornprodukter. Publisert rapport (2021): "Analyse av næringsstoffer, tungmetaller og mykotoksiner i korn". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kornprodukter-2021">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-kornprodukter-2021</a>   |
| 232  | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2020-2021. Plantebaserte produkter. Publisert rapport (2022): "Analyse av næringsstoffer og uønskede stoffer i plantebaserte middagsprodukter og drikker". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-plantebasert-mat-og-drikke">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-plantebasert-mat-og-drikke</a>  |
| 233  | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2022. Analyse av næringsstoffer og uønskede stoffer i vegan- og fiskepålegg, tran, pepperoni og tørket frukt. Publisert rapport (2022): "Analyse av næringsstoffer og uønskede stoffer i vegan- og fiskepålegg, tran, pepperoni og tørket frukt". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-vegan-og-fiskepalegg-2022">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-i-matvarer/analyser-av-vegan-og-fiskepalegg-2022</a>                                 |
| 234  | Mattilsynet. Analyseprosjekt 2023. Næringsstoff- og tungmetallanalyser i boksis. Publisert rapport (2023): "Analyser av næringsstoffer og tungmetaller i boksis og plantebasert pålegg". <a href="https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-boksis-og-plantebasert-palegg-2023">https://www.mattilsynet.no/mat-og-drikke/uonskede-stoffer-i-mat/miljogifter/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-matvarer/analyser-av-naeringsstoffer-og-tungmetaller-i-boksis-og-plantebasert-palegg-2023</a> |
| 280  | Verdi beregnet fra referanse 200 (1992-1993) og 201 (1993).  |
| 281  | Verdi beregnet fra referanse 200 (1992-1993), 201 (1993) og 203 (1995).  |
| 282  | Verdi beregnet fra referanse 200 (1992-1993) og 206 (1999-2000).   |
| 283  | Verdi beregnet fra referanse 201 (1993) og 203 (1995).   |
| 284  | Verdi beregnet fra referanse 202 (1994) og 208 (2001-2002).  |
| 285  | Verdi beregnet fra referanse 205 (1997-1998) og 207 (2000).  |
| 286  | Verdi beregnet fra referanse 216 (2006-2009) og 321b (2010).   |
| 300  | Nordnes T og Offergaard E. Næringsinnholdet i frukt, bær og grønnsaker. Forskning og forsøk i landbruket, 1958.  |
| 301  | Taarland T, Mathiesen E, Øvsthus Ø og Brækkan OR. Næringsverdi og vitaminer i norsk fisk og fiskevarer. Vitaminlaboratoriet, Fiskeridirektoratets Kjemisk-Tekniske Forskningsinstitutt. Særtrykk av Tidsskrift for hermetikkindustri. Nr 11:405-412, 1958.   |
| 302  | Statens institutt for forbruksforskning. Analysedata av grønnsaker. Internt notat, 1973.   |
| 303  | Rimestad AH og Pharo AK. Spiselig del av fisk. Matvett nr 4, 1981.   |
| 304  | Landsforeningen for kosthold og helse og Norges Slakterilaboratorium. Analyser av næringsstoffinnhold i svin, storfe og lam. Internt notat, Oslo, 1983.  |



|      |   |
|------|---|
| 305  | Øybø AM og Rognerud G. Innhold av en del næringsstoffer i produkter av bygg, havre og ris. Statens institutt for forbruksforskning, 1983.   |
| 306  | Blaker B, Jørgensen K, Rimestad AH og Solvang A. Poteter, grønnsaker, frukt og bær – stykkvekt, volumvekt og spiselig del. Matvett nr. 3, 1989.   |
| 307  | Blaker B, Rimestad AH og Lambertsen G. Vitamin E i mel og brød. Matvett nr. 3, 1990.  |
| 308  | Blaker B. Næringsinnhold i kjøttvarer, blod og lever. Intern rapport. Landsforeningen for kosthold og helse. Oslo, 1991.  |
| 309  | Norsk Kjøtt. Næringsinnhold i svinekjøtt. Analyseprosjekt, 1991.  |
| 310  | Statens kornforretning. Kontrollanalyser for 1991.  |
| 311  | Statkorn. Kvalitetsoversikt for korn og mel, 1991-1994.   |
| 312  | Eksportutvalget for fisk, Fiskeridirektoratet, Norges ferskfiskomsetnings landsforening, Opplysningsutvalget for fisk og Statens Ernæringsråd. Fakta om fisk. Tromsø, 1993.   |
| 313  | Bryggeriindustriens forskningslaboratorium. Analysedata. Internt notat, 1994.   |
| 314  | Lie Ø, Lied E, Maage A, Njaa L and Sandnes K. Nutrient content in fish and shellfish. Fiskeridirektoratets Skrifter Serie Ernæring 6(2):83-105, 1994.   |
| 315  | Norsk Kjøtt. Næringsinnhold i lam, storfe og svin. Analyseprosjekt, 1995.   |
| 316  | Fiskeridirektoratets ernæringsinstitutt. Analysedata for norsk laks 1997-1999 og for skalldyr 1991. Interne notater.  |
| 317  | Fjordland. Analyseprosjekt 2007-2008. Analyser av middagsretter. Interne notater.   |
| 318  | Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2008-2009. Analyser av svinekjøtt. Publisert rapport; «Analyser av svinekjøtt 2009».   |
| 319  | Opplysningskontoret for kjøtt. Analyseprosjekt 2009-2010. Analyser av lam og storfekjøtt. Intern rapport.   |
| 320  | Personlig meddelelse. Ammar Ali Hassan, Senter for samisk helseforskning, Institutt for samfunnsmedisin, Universitetet i Tromsø, 2011.  |
| 321a | NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning, vektet verdi/ vurdert.  |
| 321b | NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning. Sjømatdatabasen, 12.07.2010   |
| 321c | NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning. Sjømatdatabasen, 25.10.2012   |
| 321d | NIFES, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning. Sjømatdatabasen, 05.11.2013   |
| 321e | Havforskningsinstituttet, Sjømatdatabasen, 2020   |
| 321f | Havforskningsinstituttet, Sjømatdata, 2022, <a href="https://sjomatdata.hi.no">https://sjomatdata.hi.no</a>   |
| 321g | Havforskningsinstituttet, Sjømatdata, 2023, <a href="https://sjomatdata.hi.no">https://sjomatdata.hi.no</a>   |
| 322  | Triumf, EC., Purchas, RW., Mielnik, M., Maehre, HK., Elvevoll, E., Slinde, E., Egelanddal, B. Composition and some quality characteristics of the longissimus muscle of reindeer in Norway compared to farmed New Zealand red deer. Meat Science 90(2012), 122-129.           |
| 323  | Egelanddal, B. et.al (2017). Identifisering av det sunneste storfekjøttet (2013-2017).  |
| 324  | Animalia. Utredningsprosjekt 2017. Analyser av 72 svinelever (samleprøver av totalt 308 svinelever) og 22 leverpostei.  |
| 325  | Universitetet i Oslo (2018). Jodprosjekt 2017-2018.   |
| 326  | Orkla, Nortura, Animalia. Utredningsprosjekt 2019. Analyser av vitamin A i 18 leverposteier og beregninger av vitamin A i svinelever.   |
| 327  | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 230 (Mattilsynet. Analyser av vitamin A i leverpostei, 2019-2020. Internt notat.) og referanse 326 (Orkla, Nortura, Animalia. Utredningsprosjekt 2019. Analyser av vitamin A i 18 leverposteier og beregninger av vitamin A i svinelever. |
| 328  | Yilmaz, HO., Arslan, M. Teff: Nutritional Compounds and Effects on Human Health. Acta Scientific Medical Sciences 2.9(2018), 15-18.   |
| 329  | Svarc, PL, Jensen, MB, Langwagen, M., Poulsen, A., Trolle, E, Jacobsen, J. Nutrient content in plant-based protein products intended for food composition databases. Journal of Food  |

|      |  |
|------|--|
|      | Composition and Analysis, 106(2022). Nettversjon, <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889157521005329?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889157521005329?via%3Dihub</a>  |
| 330  | Animalia, Nortura, Kjøtt- og fjørfebransjens landsforbund, MatPrat, Universitetet i Oslo og Mattilsynet (2022). Nye næringsstoffanalyser av storfe. Internt notat.   |
| 331  | Frydenberg, H og Carlsen MH. Sukkerprosjektet 2021-2022. Universitetet i Oslo, avdeling for ernæringsvitenskap.  |
| 332  | Animalia, Nortura, Kjøtt- og fjørfebransjens landsforbund, MatPrat, Universitetet i Oslo og Mattilsynet (2023). Nye næringsstoffanalyser av lam og svin. Internt notat.  |
| 333  | Aakre, I., Tveit, IB., Myrmel, LS., Fjære, E., Ballance, S., Rosendal-Riise, H.: Bioavailability of iodine from a meal consisting of sushi and a wakame seaweed salad—A randomized crossover trial. Food Science & Nutrition. 2023;00:1–11. Nettversjon, <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/fsn3.3689">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/fsn3.3689</a> |
| 400a | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2008.05.05.   |
| 400b | Omregnet verdi fra referanse 400a: Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2008.05.05.  |
| 400c | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2013.01.10.   |
| 400d | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2014.01.03.   |
| 400e | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2015.03.09.   |
| 400f | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2016.02.17.   |
| 400g | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2017.12.15.   |
| 400h | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2020-01-16.   |
| 400i | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2021-05-03. Nettversjon, <a href="https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/">https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/</a>  |
| 400j | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2022-05-24. Nettversjon, <a href="https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/">https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/</a>  |
| 400k | Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, versjon 2023-06-13. Nettversjon, <a href="https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/">https://soknaringsinnehall.livsmedelsverket.se/</a>  |
| 410a | Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 9 (2008).  |
| 410b | Omregnet verdi fra referanse 410a: Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 9 (2008).   |
| 410c | Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 14 (2011).   |
| 410d | Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 16 (2013).   |
| 410e | Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 18 (2017).   |
| 410f | Institutet för hälsa och välfärd. Fineli livsmedelsdatabasen, versjon 20 (2019). Nettversjon, <a href="http://www.fineli.fi/index.php?lang=sv">http://www.fineli.fi/index.php?lang=sv</a>  |
| 420a | Danmarks Fødevarerforsknig. Fødevarerdatbanken, versjon 7.01 (2009).   |
| 420b | Omregnet verdi fra referanse 420a: Danmarks Fødevarerforsknig. Fødevarerdatbanken, versjon 7.01. (2009).   |
| 420c | Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 1. (2015).  |
| 420d | Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 2. (2016).  |
| 420e | Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 3. (2017).  |
| 420f | Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 3.7. (2019). Nettversjon, <a href="http://frida.fooddata.dk">http://frida.fooddata.dk</a>   |
| 420g | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 420f: Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 3.7. (2019). Nettversjon, <a href="http://frida.fooddata.dk">http://frida.fooddata.dk</a>   |
| 420h | Fødevarer instituttet. Fødevarerdatbanken, Frida versjon 4.1. (2022). Nettversjon, <a href="http://frida.fooddata.dk">http://frida.fooddata.dk</a>   |
| 430a | French Agency for Food, Environmental and Occupational Health safety. French food composition table - Ciqual 2012.   |

|      |  |
|------|--|
| 430b | French Agency for Food, Environmental and Occupational Health safety. French food composition table - Ciqual 2017. Nettversjon, <a href="https://ciqual.anses.fr/">https://ciqual.anses.fr/</a>  |
| 440a | The Icelandic Food Composition Database, ISGEM (2009). Nettversjon, <a href="http://www.matis.is/ISGEM/en/search/">http://www.matis.is/ISGEM/en/search/</a>  |
| 450a | Food Standards Agency (2002). McCance and Widdowson's The Composition of Foods, Sixth summary edition. Cambridge: The Royal Society of Chemistry.  |
| 450b | Omregnet verdi fra referanse 450a: Food Standards Agency (2002). McCance and Widdowson's The Composition of Foods, Sixth summary edition. Cambridge: The Royal Society of Chemistry.   |
| 450c | Public Health England og Institute of food research (2015). McCance and Widdowson's The Composition of Foods, Seventh summary edition. Cambridge: The Royal Society of Chemistry.  |
| 450d | Food Databanks National Capability (2021). Food Databanks National Capability (FDNC) extended dataset based on PHE's McCance and Widdowson's Composition of Foods Integrated Dataset. Nettversjon, <a href="https://quadram.ac.uk/UKfoodcomposition/">https://quadram.ac.uk/UKfoodcomposition/</a>   |
| 460a | US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, versjon 18 (2005).   |
| 460b | US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, versjon 23 (2010).   |
| 460c | Omregnet verdi fra referanse 460b: US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, versjon 23 (2010).  |
| 460d | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 24 (2011). Nutrient Data Laboratory Home Page   |
| 460e | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 25 (2012). Nutrient Data Laboratory Home Page   |
| 460f | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 27 (2014). Nutrient Data Laboratory Home Page   |
| 460g | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, versjon 28 (2015). Nutrient Data Laboratory Home Page   |
| 460h | U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. FoodData Central, 2019. <a href="https://fdc.nal.usda.gov/">https://fdc.nal.usda.gov/</a>   |
| 470a | National Institute for Public Health and the Environment. NEVO online, versjon 2010/2.0.   |
| 470b | National Institute for Public Health and the Environment. NEVO online, versjon 2013/4.0.   |
| 470c | National Institute for Public Health and the Environment. NEVO online, versjon 2016/5.0. <a href="http://nevo-online.rivm.nl/">http://nevo-online.rivm.nl/</a>   |
| 480a | Swiss Federal Office of Public Health. Swiss Food Composition Database. Versjon 5.0. (2013). Nettversjon, <a href="http://www.naehwertdaten.ch">http://www.naehwertdaten.ch</a>  |
| 490a | Instituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. Tabelle dicomposizione degli alimenti. Nettversjon, <a href="http://nut.entecra.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html">http://nut.entecra.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html</a>   |
| 500a | Standard Tables of Food Composition in Japan. Versjon 7 (2015). Nettversjon, <a href="http://www.mext.go.jp/en/policy/science_technology/policy/title01/detail01/1374030.htm">www.mext.go.jp/en/policy/science_technology/policy/title01/detail01/1374030.htm</a>  |
| 510a | Spanish Food Composition Database. BEDCA v.2.1. Nettversjon, <a href="https://www.bedca.net/bdpub/index_en.php">https://www.bedca.net/bdpub/index_en.php</a>   |
| 600  | Hansen K, Knuthsen P, Saxholt, E. Næringsstoffindhold i chips. Fødevarerdirektoratet, Søborg, 2001.  |
| 601  | Gard, C., Mattisson, I., Staffas, A., Åstrand, C. Fullkorn, bönor och ägg – analys av näringsämnen [Rapport 2-2010]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2010. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2010/2010_livsmedelsverket_2_ag_bonor_fullkorn.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2010/2010_livsmedelsverket_2_ag_bonor_fullkorn.pdf</a> |

|      |   |
|------|---|
| 602  | Pearson, M., Engman, J., Rundberg, B., von Malmborg, A., Wretling, S., Öhrvik V. Grönsaker och rotfrukter – analys av näringsämnen [Rapport 10-2013]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2013. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2013/2013_livsmedelsverket_10_gronsaker_och_rotfrukter_analys_av_naringsamnen.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2013/2013_livsmedelsverket_10_gronsaker_och_rotfrukter_analys_av_naringsamnen.pdf</a>   |
| 603  | Öhrvik, V., Engman, J., von Malmborg, A., Wretling, S. Kött - analys av näringsämnen - hjort, lamm, nötdjur, ren, rådjur, vildsvin och kalkon [Rapport 24-2013]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2013. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2013/2013_livsmedelsverket_24_kott_analys_av_naringsamnen.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2013/2013_livsmedelsverket_24_kott_analys_av_naringsamnen.pdf</a>  |
| 604  | Department of Health. Nutrient analysis of fish and fish products. Summary report. Department of Health, London, 2013. Nettversjon, <a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167921/Nutrient_analysis_of_fish_and_fish_products_-_Summary_Report.pdf</a>   |
| 605  | Livsmedelssäkerhetsverket (Evira) (2015). Fiberanalyser, foreløpig upubliserte resultater.  |
| 606  | Öhrvik, V., Engman, J., Grönholm, R., Staffas, A., Sandler, HS., von Malmborg, A. Grönsaker, svamp och frukt - analys av näringsämnen. [Rapport 3-2016]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2016. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2016/gronsaker-svamp-och-frukt--analys-av-naringsamnen---rapport-3_2016.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2016/gronsaker-svamp-och-frukt--analys-av-naringsamnen---rapport-3_2016.pdf</a>  |
| 607  | Öhrvik, V., Engman, J., Grönholm, R., Staffas, A., Sandler, HS., von Malmborg, A. Drycker - analys av näringsämnen. [Rapport 20-2015]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2015. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2015/drycker---analys-av-naringsamnen---rapport-20_2015.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2015/drycker---analys-av-naringsamnen---rapport-20_2015.pdf</a>  |
| 608  | Department of Health. Nutrient analysis of a range of processed foods with particular reference to trans fatty acids. Summary report. Department of Health, London, 2013. Nettversjon, <a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167938/Summary_Report.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167938/Summary_Report.pdf</a>  |
| 609  | Öhrvik, V., von Malmborg, A., Mattisson, I., Wretling, S., Åstrand, C. Fish, shellfish and fish products - analysis of nutrients. [Rapport 1-2012]. Livsmedelsverket, Uppsala, 2016. Nettversjon, <a href="http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products---analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf">http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2012/fish-shellfish-and-fish-products---analysis-of-nutrients-rapport-1-2012.pdf</a>   |
| 610  | Public Health England. Nutrient analysis of fresh and processed fruit and vegetables with respect to fibre. Analytical report. Public Health England, London, 2017. Nettversjon, <a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/603483/fruit_and_vegetable_survey_2015_analytical_report.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/603483/fruit_and_vegetable_survey_2015_analytical_report.pdf</a>  |
| 611a | Jacobsen, J., Bysted, A., Nielsen, C.W., Saxholt, E., Ygil, K.H., Trolle, E. Næringsstofindhold i mel, gryn, kerner og frø. DTU Fødevareinstituttet, 2019. Nettversjon, <a href="https://www.food.dtu.dk/-/media/Institutter/Foedevareinstituttet/Publikationer/Pub-2019/Rapport-Naeringsstofindhold-i-mel-gryn-kerner-og-froe.ashx?la=da&amp;hash=37D0F8E4B1911C126767A3D5BE82797050DCC815">https://www.food.dtu.dk/-/media/Institutter/Foedevareinstituttet/Publikationer/Pub-2019/Rapport-Naeringsstofindhold-i-mel-gryn-kerner-og-froe.ashx?la=da&amp;hash=37D0F8E4B1911C126767A3D5BE82797050DCC815</a>   |
| 611b | Beregnet gjennomsnitt fra referanse 611a: Jacobsen, J., Bysted, A., Nielsen, C.W., Saxholt, E., Ygil, K.H., Trolle, E. Næringsstofindhold i mel, gryn, kerner og frø. DTU Fødevareinstituttet, 2019. Nettversjon, <a href="https://www.food.dtu.dk/-/media/Institutter/Foedevareinstituttet/Publikationer/Pub-2019/Rapport-Naeringsstofindhold-i-mel-gryn-kerner-og-froe.ashx?la=da&amp;hash=37D0F8E4B1911C126767A3D5BE82797050DCC815">https://www.food.dtu.dk/-/media/Institutter/Foedevareinstituttet/Publikationer/Pub-2019/Rapport-Naeringsstofindhold-i-mel-gryn-kerner-og-froe.ashx?la=da&amp;hash=37D0F8E4B1911C126767A3D5BE82797050DCC815</a> |
| 612  | Pastell, H., Kollander, B., Valsta, L., Järvinen, J. Are gluten-free products a healthier alternative? A pilot study on nutrients and heavy metals. Nordic Council of Ministers, 2021. Nettversjon, <a href="https://pub.norden.org/temanord2021-516/temanord2021-516.pdf">https://pub.norden.org/temanord2021-516/temanord2021-516.pdf</a>   |

|      |   |
|------|---|
| 613  | Department of Health. Nutrient analysis of fruit and vegetables. Summary report. Department of Health, London, 2013. Nettversjon, <a href="https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167942/Nutrient_analysis_of_fruit_and_vegetables_-_Summary_Report.pdf">https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/167942/Nutrient_analysis_of_fruit_and_vegetables_-_Summary_Report.pdf</a> |
| 614  | Axelsson, C., Sipinen, JP. Nötter, frön och gryn 2018 - analys av näringsämnen. Livsmedelsverket, Uppsala, 2018. Nettversjon, <a href="https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/pm/2020/pm-2020-notter-fron-och-gryn-2018.pdf">https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/pm/2020/pm-2020-notter-fron-och-gryn-2018.pdf</a>   |
| 615  | Axelsson, C., Sipinen, JP. Barnmat 2019. Analys av näringsämnen. Livsmedelsverket, Uppsala, 2021. Nettversjon, <a href="https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/pm/2021/pm-2021-barnmat-2019-analys-av-naringsamnen.pdf">https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/pm/2021/pm-2021-barnmat-2019-analys-av-naringsamnen.pdf</a>  |
| 701g | Aggregert verdi fra forskjellige matvarer   |

### Andre referanser

|        |  |
|--------|--|
| MI0002 | EuroFIR recipe calculation procedure<br><i>Matvaren er beregnet som oppskrift i henhold til den europeiske matvaredatabasorganisasjonen EuroFIRs prosedyrer for oppskriftsberegning</i>  |
| MI0114 | Energy calculated according to Regulation (EU) 1169/2011 (kJ) (ENERCJ[kJ])<br>$= 17*PROT[g] + 17*(CHO[g] - POLYL[g]) + 37*FAT[g] + 29*ALC[g] + 8*FIBT[g] + 13*OA[g] + 10*POLYL[g]$<br><i>Beregnet verdi for energi med følgende faktorer for hhv protein 17, fett 37, karbohydrat 17, kostfiber 8 og alkohol 29 kJ/g. Beregningen er i henhold til Matinformasjonsforordningen (EU 1169/2011)</i>              |
| MI0115 | Energy calculated according to Regulation (EU) 1169/2011 (kcal) (ENERCC[kcal])<br>$(ENERCC[kcal] = 4*PROT[g] + 4*(CHO[g] - POLYL[g]) + 9*FAT[g] + 7*ALC[g] + 2*FIBT[g] + 3*OA[g] + 2.4*POLYL[g])$<br><i>Beregnet verdi for energi med følgende faktorer for hhv protein 4, fett 9, karbohydrat 4, kostfiber 2 og alkohol 7 kcal/g. Beregningen er i henhold til Matinformasjonsforordningen (EU 1169/2011)</i> |
| MI0120 | Salt equivalent calculated from sodium (NACL[g]=2.5*NA[mg]/1000.0)<br><i>Salt beregnet som innholdet av natrium x 2,5 /1000.</i>   |
| MI0142 | Water by difference (WATER[g] = 100 - PROT[g] - FAT[g] - CHO[g] - FIBT[g] - ALC[g])<br><i>Vann beregnet ved differanse (Vann = 100 - protein - fett - karbohydrat - fiber - alkohol).</i>  |
| MI0181 | Carbohydrate, available calculated from sugar and starch (CHO[g] = SUGAR[g] + SUGAR[g] + STARCH[g])<br><i>Karbohydrater beregnet ut fra summering av sukkerarter (mono-/disakkarider) og stivelse.</i>   |
| MI0232 | Imputation of a component from one or more components from related food.<br><i>Verdien er beregnet fra annen matvare.</i>  |
| MI0325 | Vitamin A activity calculated from retinol and beta-carotene (factor 1/12)<br>$(VITA[\mu g] = RETOL[\mu g] + (CARTB[\mu g] / 12))$<br><i>Vitamin A-aktivitet beregnet som summen av retinol + 1/12 betakaroten.</i>  |