

Avslåtte helsepåstander – sist oppdatert mars 2026

Alle rettsaktene som det vises til i tabellen finnes i norsk oversettelse i forskrift om ernærings- og helsepåstander om næringsmidler: http://www.mattilsynet.no/regelverk/tema/mat/forskrift_om_ern_rings_og_helsep_stander_om_n_ringsmidler_77791

Artikkel 14(1)(a) helsepåstander som gjelder reduksjon av en risikofaktor for utvikling av sykdom

Næringsstoff, stoff, matvare eller matvarekategori	Påstand	EFSA's vurdering	EU rettsakt
NeOpuntia®	NeOpuntia® bidrar til å forbedre blodlipidparametere som er knyttet til risikoen for hjerte- og karsykdommer, særlig HDL-kolesterolinnholdet.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/788.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Lactobacillus helveticus-gjærede Evolus®-melkeprodukter med lavt fettinnhold	Evolus® reduserer arteriell stivhet.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/824.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Melgaço® mineralvann	Regelmessig konsum av Melgaço mineralvann reduserer for høyt blodsukker.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/944.htm	Forordning (EF) nr 1167/2009
Ocean Spray Cranberry Products®	Regelmessig inntak av to daglige porsjoner av et Ocean Spray-produkt, som hvert vanligvis inneholder 80 mg proantocyanidiner fra tranebær, bidrar til å redusere risikoen for urinveisinfeksjon hos kvinner ved å hindre at visse bakterier fester seg i urinveiene.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/943.htm	Forordning (EF) nr 1167/2009

Lykopen-mysekompleks	Lykopen-mysekompleks hindrer oksidativ skade på lipoprotein i plasma, noe som dermed reduserer oppbyggingen av plakk i arteriene og reduserer risikoen for hjertesykdom, slagtilfelle og andre kliniske komplikasjoner som følge av aterosklerose.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1179.htm	Forordning (EU) nr 384/2010
BimunoBT (BGOS) Prebiotic	Jevnlig inntak av Bimuno™ (BGOS) Prebiotic medvirker til vern mot de skadelige bakteriene som kan føre til reisediaré.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1105.htm	Forordning (EU) nr 384/2010
OPC Premium™	OPC har vist seg å redusere kolesterolinnholdet i blodet og kan derfor minske risikoen for hjerte- og karsykdommer.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1356.htm	Forordning (EU) nr 957/2010
Uroval®	Tranebærekstrakt og D-mannose, de viktigste aktive stoffene i kosttilskuddet Uroval®, hindrer at skadelige bakterier fester seg til blæreveggen. At skadelige bakterier fester seg til blæreveggen er den viktigste risikofaktoren med hensyn til utvikling av urinveisinfeksjoner.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1421.htm	Forordning (EU) nr 957/2010
OPC Plus	OPC Plus har vist seg å øke mikrosirkulasjonen og kan derfor redusere risikoen for kronisk venesvikt.	http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/doc/1691.pdf	Forordning (EU) nr 665/2011
Soyaprotein	Soyaprotein har vist seg å senke/reducere blodkolesterolet. Redusert blodkolesterolet kan redusere risikoen for (koronar) hjertesykdom.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1688.pdf	Forordning (EU) nr 1160/2011

Actimel® <i>Lactobacillus casei</i> DN-114 001 og yoghurtsymbiose	Surmelk som inneholder probiotika <i>Lactobacillus casei</i> DN-114001 og yogurtsymbiose minsker forekomsten av <i>Clostridium difficile</i> -toksin i tarmen (hos eldre menneske som er mottakelige). Forekomst av <i>Clostridium difficile</i> -toksin er knyttet til tilfelle av akutt diaré.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1903.pdf	Forordning (EU) nr 1160/2011
Vann	Jevnt inntak av rikelige mengder vann kan redusere risikoen for utvikling av dehydrering og påfølgende nedsatt yteevne	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1982.pdf	Forordning (EU) nr 1170/2011
Fruktjuice som inneholder kalsium	Redusert risiko for tannerosjon	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1983.pdf	Forordning (EU) nr 1170/2011
ProteQuine®	ProteQuine® øker/oppretholder nivået av ScIgA på slimhinnene. Nedsatt eller utilstrekkelig nivå av ScIgA er en risikofaktor for utvikling av forkjølelse eller influensa	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2129.pdf	Forordning (EU) nr 378/2012
ProteQuine® i kombinasjon med bovint laktoferrin	ProteQuine® i kombinasjon med bovint laktoferrin øker/oppretholder nivået av ScIgA på slimhinnene. Nedsatt eller utilstrekkelig nivå av ScIgA er en risikofaktor for utvikling av forkjølelse med sår hals og kombinasjonen av ProteQuine® med bovint laktoferrin gir redusert risiko for utvikling av sår hals.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2129.pdf	Forordning (EU) nr. 378/2012
Glukosaminhydroklorid	Bremser/reduserer nedbrytingen av brusk i muskel- og skjelettsystemet og reduserer dermed risikoen for osteoartritt.	Q-2009-00412	Forordning (EU) nr. 1228/2014
Isolert soyaprotein	Den proteinrike delen av soyabønnen har vist seg å senke/redusere	Q-2011-00784	Forordning (EU) nr. 1228/2014

	kolesterolkonsentrasjonen i blodet, senking av kolesterolkonsentrasjonen i blodet kan redusere risikoen for (koronar) hjertesykdom.		
Fytosteroler i kombinasjon med Cholesternorm®mix	Aktivt kolesterolsenkende.	Q-2009-00237 Q-2011-01114	Forordning (EU) nr. 1228/2014
Eikosapentaensyre (EPA)	EPA har vist seg å redusere forholdet mellom AA og EPA i blodet. Et høyt AA/EPA-nivå er en risikofaktor for å utvikle oppmerksomhetsproblemer hos barn med ADHD-lignende symptomer. Disse barna kjennetegnes også ved mindre hyperaktivitet og/eller samtidig opposisjonell atferd.	Q-2012-00573	Forordning (EU) nr. 1228/2014
Fytostanoler (som fytostanolestere)	Inntak av 2 g fytostanoler (som fytostanolestere) daglig som en del av en kost med lavt innhold av mettet fett gir en to ganger så stor senking av konsentrasjonen av LDL-kolesterol i blodet sammenlignet med inntak av en kost med lavt innhold av mettet fett alene. En høy kolesterolkonsentrasjon er en risikofaktor for utvikling av koronar hjertesykdom.	Q-2012-00915	Forordning (EU) nr. 1228/2014
Fytostanolestere	Fytostanolestere som kosttilskudd i pulverform har vist seg å senke/ redusere kolestrolinnholdet i blodet. En høy kolesterolkonsentrasjon er en risikofaktor for utvikling av koronar hjertesykdom.	Q-2013-00595	Forordning (EU) 2015/1052

CranMax®	Forhindrer at E. coli fester seg på epitelcellene i urinveiene hos kvinner, noe som er en risikofaktor for å utvikle urinveisinfectionsjoner.	Q-2013-00649	Forordning (EU) 2015/1052
L-tug lykopen	L-tug lykopen er vist å senke/ redusere kolesterolnivået i blodet. Et høyt kolesterolnivå er en risikofaktor for utvikling av koronar hjertesykdom.	Q-2014-00590	Forordning (EU) 2016/372
Symbiosal®	Symbiosal har vist seg å senke stigende blodtrykk når det brukes som erstatning for tradisjonelt bordsalt. Stigende blodtrykk er en risikofaktor for høyt blodtrykk (hypertensjon).	Q-2014-00366	Forordning (EU) 2016/1412
Anxiofit-1	Anxiofit-1 har vist seg å ha en positiv virkning på subklinisk og mild angst. Subklinisk og mild angst er risikofaktor for utvikling av angstlidelser og depresjon.	Q-2015-00006	Forordning (EU) 2017/236
Condensyl®	Kombinasjonen av tørrekstrakt av fikenkactusfrukt med standardisert innhold av quercetin og betalain, og N-acetylcystein, sink, vitamin B3, E, B6, B2, B9 og B12 i Condensyl® reduserer DNA-skader i sædceller (indeks for decondensering av kjerner og indeks for DNA-fragmentering i sædceller). Høy forekomst av DNA-skader i sædceller (indeks for decondensering av kjerner og indeks for DNA-fragmentering i sædceller) er en risikofaktor for subfertilitet/infertilitet hos menn.	Q-2016-00665	Forordning (EU) 2018/1555

Sukkerfrie harde søtsaker med minst 90 % erytritol	Sukkerfrie harde søtsaker søtet med minst 90 % Zerose®-erytritol er påvist å redusere plakk. Høy forekomst av plakk er en risikofaktor for utvikling av karies.	Q-2017-00002	Forordning (EU) 2018/1555
<i>Lactobacillus fermentum</i> CECT 5716	<i>Lactobacillus fermentum</i> CECT 5716 reduserer innholdet av <i>Staphylococcus</i> i morsmelk. Høyt innhold av <i>Staphylococcus</i> i morsmelk er en risikofaktor for utvikling av bakteriell dysbiose i brystene / mastitt.	Q-2016-00318	Forordning (EU) 2018/1555
Anxiofit-1, ein næringsmiddelingsrediens som inneheld eit vass- og alkoholhaldig tørka rotekstrakt av <i>Echinacea angustifolia</i> som er standardisert for den spesifikke alkamidprofilen	Anxiofit-1 har vist seg å ha ein positiv verknad på subklinisk og mild angst. Subklinisk og mild angst er risikofaktorar for utvikling av angstlidingar og depresjon	EFSA-Q-2020-00032	Forordning (EU) 2022/710
Joselito®-skinke	Inntak av Joselito®-skinke reduserer konsentrasjonen av LDL-kolesterol i blodet eller senker blodtrykket	Q-2022-00412	Forordning (EU) nr. 2025/2222

Artikkel 14(1)(b) helsepåstander som gjelder barns utvikling og helse

Næringsstoff, stoff, matvare eller matvarekategori	Påstand	EFSA's vurdering	EU rettsakt
regulat®.pro.kid IMMUN	regulat®.pro.kid IMMUN støtter, stimulerer og modulerer immunsystemet hos barn som er i vekst.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/782.htm	Forordning (EF) nr 983/2009

Meieriprodukter	Tre porsjoner meieriprodukter hver dag kan som en del av et allsidig kosthold bidra til å fremme en sunn kroppsvekt hos barn og ungdommer.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/786.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Meieriprodukter	Meieriprodukter (melk og ost) fremmer barns tannhelse.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/787.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA)	DHA og ARA støtter utviklingen av nervene i hjernen og øynene.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/794.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
regulat®.pro.kid BRAIN	regulat®.pro.kid BRAIN bidrar til psykisk og kognitiv utvikling hos barn.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/829.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Beroligende.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/830.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Virker beroligende og gir rom for en positiv utvikling hos barnet.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/831.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Bidrar til bedre syn.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/832.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Bidrar til å fremme den psykiske utviklingen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/847.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Bidrar til å øke konsentrasjonsevnen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/846.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Bidrar til å øke tankeevnen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/845.htm	Forordning (EF) nr 983/2009

Dokosaheksaensyre (DHA) og eikosapentaensyre (EPA)	Bidrar til å øke læringsevnen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/848.htm	Forordning (EF) nr 983/2009
Lactoral	Lactoral bidrar til å gjenopprette fordøyelseskanalens normale funksjon ved forstyrrelser i dens mikroflora (for eksempel ved løs avføring, etter inntak av antibiotika eller ved tarmforstyrrelser forårsaket av sykdomsframkallende tarmbakterier)	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/861.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Lactoral	Lactoral anbefales som middel for å forbedre immunforsvaret generelt ved at den mikrobiologiske balansen opprettholdes	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/860.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Lactoral	Lactoral bidrar til å beskytte fordøyessystemet mot sykdomsframkallende tarmbakterier takket være sine sterke antagonistiske egenskaper og bidrar til å bygge opp den naturlige tarmbarrieren	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/859.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Lactoral	Lactoral bidrar til å opprettholde den naturlige mikrofloraen i tarmen under reiser, ved endring av klimasoner eller ved endret kost, særlig under dårlige hygieneforhold	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/863.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Lactoral	Lactoral inneholder levende probiotiske bakterier som har god evne til å	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/862.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009

	kolonisere tarmkanalen, og som er isolert fra friske spedbarn som ammes		
Mumomega®	Mumomega® gir næring som fremmer en sunn utvikling av sentralnervesystemet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/902.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Efalex®	Efalex® kan bidra til å bevare koordineringsevnen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/896.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Efalex®	Efalex® kan bidra til å bevare konsentrasjonsevnen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/897.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Efalex®	Efalex® kan bidra til å opprettholde og støtte hjernens utvikling og funksjon	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/898.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Efalex®	Efalex® kan bidra til å bevare innlæringsevnen.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/899.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Efalex®	Efalex® kan bidra til å opprettholde og støtte øyets utvikling og funksjon	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/900.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Eye q baby®	Eye q baby® gir næring som fremmer en sunn utvikling av sentralnervesystemet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/901.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Eye q®	Eye q® gir næring som bidrar til å opprettholde sunne hjernefunksjoner hos barn	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/903.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009

Eye q®	Eye q® gir næring som bidrar til å bevare konsentrasjonsevnen hos barn	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/904.htm	Forordning (EF) nr 1024/2009
Kinder Chocolate®	Kinder Chocolate, sjokoladen som hjelper deg å vokse.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/940.htm	Forordning (EF) nr 1167/2009
Tilskuddsblandinger med en fast kombinasjon av kortkjedede galakto-oligosakkarider, syrnet melk, nukleotider og beta-palmitat	Hjelper mot lettere tarmplager (så som kolikk, forstoppelse og fordøyelsessymptomer).	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/939.htm	Forordning (EF) nr 1167/2009
Kombinasjon av bifidobakterier (<i>Bifidobacterium bifidum</i> , <i>Bifidobacterium breve</i> , <i>Bifidobacterium infantis</i> og <i>Bifidobacterium longum</i>)	Probiotiske bifidobakterier gir en sunn tarmflora med en sammensetning som kan sammenlignes med tarmfloraen hos spedbarn som ammes	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1420.htm	Forordning (EU) nr 957/2010
Immunofortis®	Immunofortis® styrker immunsystemet til barnet ditt på en naturlig måte	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1430.htm	Forordning (EU) nr 1162/2010
Eye q™	Eye q™ (en unik kombinasjon av høykonsentrert EPA/DHA/GLA omega 3, 6 PUFA) inneholder de essensielle næringsstoffene som er med på å bedre arbeidsminnet hos barn	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1516.htm	Forordning (EU) nr 1162/2010
Dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA)	Dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA) bidrar til optimal utvikling av hjernen hos spedbarn og småbarn.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1000.pdf	Forordning (EU) nr 440/2011

Lipil®	Lipil® bidrar til optimal utvikling av hjernen hos spedbarn og småbarn.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1001.pdf	Forordning (EU) nr 440/2011
Enfamil® Premium	Enfamil® Premium bidrar til optimal utvikling av hjernen hos spedbarn og småbarn.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1001.pdf	Forordning (EU) nr 440/2011
<i>Lactobacillus debrueckii</i> subsp. <i>Bulgaricus</i> stamme AY/CSL (LMG P-17224) og <i>Streptococcus thermophilus</i> stamme 9Y/CSL (LMG P-17225)	Opprettholder tarmhelsen ved å normalisere tarmfloraen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2288.pdf	Forordning (EU) nr 378/2012
Beta-palmitat	Tilskudd av beta-palmitat til å auke opptaket av kalsium	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2289.pdf	Forordning (EU) nr. 378/2012
Ufordøyelige oligo- og polysakkarider, inkludert galakto-oligosakkarider, oligofruktose, polyfruktose og inulin	Med ufordøyelige oligo- og/eller polysakkarider for å stimulere kalsiumopptaket	Q-2008-140	Forordning (EU) 2015/1886
Beta-galaktosidase fra <i>Streptococcus thermophilus</i>	Laktase for god fordøyelse	Q-2008-148	Forordning (EU) 2015/1886
Svisker	Tørkede plommer / svisker kan bidra til normal tarmfunksjon	Q-2008-193	Forordning (EU) 2015/1886
Equazen eye q®	Equazen eye q® (blanding av EPA:DHA:GLA i forholdet 9:3:1) gir bedre leseferdigheter og relaterte kognitive funksjoner hos barn	Q-2014-00462	Forordning (EU) 2016/1390

Colief®	Colief®/laktaseenzym reduserer laktosebelastningen i spedbarns kosthold og lindrer besvær som skyldes nedsatt fordøyelse av laktose hos spedbarn med kolikk som ikke klarer å fordøye all laktose i kosten.	Q-2014-00404	Forordning (EU) 2016/1381
«Nutrimune®» (en pasteurisert, skummet kumelk gjæret med <i>Lactobacillus paracasei</i> CBA L74)	«Nutrimune®» støtter immunforsvaret i mage-tarm-kanalen og de øvre luftveiene hos småbarn.	Q-2016-00008	Forordning (EU) 2019/651
Nutrimune (pasteurisert skummamjolk av kumjolk fermentert med <i>Lactobacillus paracasei</i> CBA L74)	Nutrimune styrker immunsystemet mot sjukdoms-framkallende organismer i dei øvre luftvegane og i mage-tarmkanalen hjå småbarn	Q-2018-00727	Forordning (EU) 2022/710
«Symbiosal®» (eit kosttilskot som inneheld havsalt (97 %) og kitosan (3 %)).	«Symbiosal®» har vist seg å redusere eit stigande blodtrykk når det vert nytta i staden for tradisjonelt bordsalt. Eit stigande blodtrykk er ein risikofaktor for høgt blodtrykk (hypertensjon).	Q-2018-00002	Forordning (EU) 2022/727
Økologisk næringsmiddel	Økologiske næringsmiddel (med lågare innhald av pesticidrestar enn i konvensjonelle næringsmiddel) medverkar til å beskytte cellene og molekyla i kroppen (lipid og DNA) mot oksidative skadar	Q-2021-00055	Forordning (EU) 2023/1101

Artikkel 13(5) helsepåstander som bygger på nytviklede vitenskapelige bevis og/eller inneholder en anmodning om sikring av data som er underlagt eiendomsrett

Næringsstoff, stoff, matvare eller matvarekategori	Påstand	EFSA's vurdering	EU rettsakt
Elancyl Global Silhouette®	Klinisk bevist virkning etter 14 dager. Etter 28 dager er hele din figur synlig omformet og forbedret.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/789.htm	Forordning (EF) nr 984/2009
LGG® MAX flerartsprobiotikum	LGG® MAX bidrar til å lindre plager i mage-tarm-kanalen.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/853.htm	Forordning (EF) nr 984/2009
Meieriprodukt anriket med melkepeptid og magnesium	Dette produktet bidrar til å dempe angstsymptomer hos moderat stressfølsomme voksne takket være sitt innhold av melkepeptid og magnesium.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/905.htm	Forordning (EF) nr 1025/2009
Svart te av Camellia Sinensis	Svart te bidrar til å forbedre konsentrasjonsevnen.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/906.htm	Forordning (EF) nr 1025/2009
Algatrium®	Algatrium® fremmer din antioksidative reaksjon: Dette særegne næringsstoffet med vitenskapelig dokumentert virkning stimulerer cellenes antioksidative forsvar hos mennesker.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/942.htm	Forordning (EF) nr 1168/2009
<i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (DSM 9843)	<i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (DSM 9843) betrar jernopptaket	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/999.htm	Forordning (EU) nr 375/2010
Natural Push-Up®-tablettar og Natural Push-Up®-kapslar	NPU-tabletter etterligner brystvekstprosessen hos kvinner gjennom 8-PN (8-prenylnaringenin)	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1100.htm	Forordning (EU) nr 382/2010

Bimuno ^{BT} (BGOS) Prebiotic	Medvirker til en sunn mage- og tarmfunksjon (GI)	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1107.htm	Forordning (EU) nr 382/2010
Bimuno ^{BT} (BGOS) Prebiotic	Støtter det naturlige forsvaret ditt	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1107.htm	Forordning (EU) nr 382/2010
Gum Periobalance TM -tabletter og -tyggegummi	Gum Periobalance TM medvirker sammen med riktig munnhygiene til å rette opp balansen i mikrofloraen i munnen og bedre munnhelsen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1178.htm	Forordning (EU) nr 382/2010
Fiber- og proteinrikt melkeprodukt	Dette produktet reduserer sultfølelsen.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/894.htm	Forordning (EU) nr 383/2010
Catalgine [®] bouffées de chaleur	Medvirker til å redusere antall hetetokter.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1422.htm	Forordning (EU) nr 1161/2010
Synbio	Synbio blir værende i tarmkanalen og fremmer en naturlig regulering som medvirker til å opprettholde og bedre tarmfunksjonen.	http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/doc/1773.pdf	Forordning (EU) nr 666/2011
Silymarin BIO-C [®]	For bedring av den fysiologiske produksjonen av morsmelk ved amming.	http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/doc/1774.pdf	Forordning (EU) nr 666/2011
Etanol/vann-ekstrakt av Caralluma fimbriata (Slimaluma [®])	Slimaluma [®] medvirker til å redusere midjeomkretsen.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1602.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011

Etanol/vann-ekstrakt av Caralluma fimbriata (Slimaluma®)	Slimaluma® medvirker til å redusere kroppsfettet.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1602.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011
Etanol/vann-ekstrakt av Caralluma fimbriata (Slimaluma®)	Slimaluma® medvirker til å redusere kroppsvekten.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1602.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011
Etanol/vann-ekstrakt av Caralluma fimbriata (Slimaluma®)	Slimaluma® medvirker til å redusere kaloriinntaket.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1602.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011
Etanol/vann-ekstrakt av Caralluma fimbriata (Slimaluma®)	Slimaluma® medvirker til å kontrollere sulten/appetitten.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1602.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011
Yestimun®	Daglig inntak av Yestimun® styrker forsvaret til kroppen i den kalde årstida.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1608.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011
Kombinasjon av frøolje av solbær (Ribes nigrum), fiskeolje, lykopen fra tomatekstrakt (Lycopersicon esculentum), vitamin C og vitamin E	Hjelper mot tørr hud.	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1608.pdf	Forordning (EU) nr 432/2011

Levende stammer av <i>Lactobacillus casei</i> Shirota	Daglig inntak av levende stammer av <i>Lactobacillus casei</i> Shirota i et surmelksprodukt medvirker til å vedlikeholde forsvaret til de øvre luftveiene ved å hjelpe immunforsvaret	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1860.pdf	Forordning (EU) nr 1171/2011
<i>Lactobacillus plantarum</i> TENSIA™	Jevnt inntak (minst tre uker) av 50 g/dag Sūdamejuust («hjerteost») av merket Harmony™ som inneholder probiotisk <i>Lactobacillus plantarum</i> TENSIA™, medvirker til å opprettholde hjerte- og karsystemet/et sunt hjerte ved å senke blodtrykket (hertesymbol).	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1981.pdf	Forordning (EU) nr 1171/2011
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (LGG)	<i>Lactobacillus</i> GG medvirker til å opprettholde forsvaret mot sykdomsfremkallende stoffer i tarmen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2167.pdf	Forordning (EU) nr 379/2012
Kollagenhydrolysat	Karakteristisk blanding av kollagen peptid (kollagenhydrolysat) som har gunstig fysiologisk virkning på vedlikehold av leddhelsen hos fysisk aktive mennesker	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2291.pdf	Forordning (EU) nr 379/2012

Lågkalorisnacks (KOT-produkt)	Medverkar til å redusere storleiken på feittceller omkring magen i samband med ein kalorifattig kost	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2381.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Isoleucyl-prolylprolin (IPP) og valyl-prolylprolin (VPP)	Peptida IPP og VPP medverkar til å halde normalt blodtrykk ved lag	http://www.efsa.europa.eu/de/efsajournal/doc/2380.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Appl'In® polyfenolhaldig epleekstraktpulver (<i>Malus domestica</i>)	Appl'In® medverkar til å minske den glykemiske responsen hjå kvinner	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2383.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
C21-kaffi	Jamleg inntak av C21-kaffi medverkar til å halde ved lag eit intakt DNA i cellene i kroppen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2465.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Diasylglyserololje (DAG-olje)	Ved å nytte DAG-olje i staden for den vegetabilske olja som du vanlegvis nyttar, vert det enklare å kontrollere kroppsvekta ettersom olja medverkar til vekttap	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2469.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Spermidin	Spermidin lengjer vekstfasen (den anagene fasen) i hårsyklusen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2466.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Bimuno® (Bimuno® GOS)	Jamleg dagleg inntak av 1,37 g galakto-oligosakkarid frå Bimuno® kan redusere tarmplager	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2472.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013
Sukkerbetefiber	Sukkerbetefiber forkortar passasjetida i tarmen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2467.pdf	Forordning (EU) nr. 1017/2013

Glukosamin	Glukosamin bidrar til å beskytte leddbrusk som utsettes for overdrevet bevegelse eller belastning og bidrar til å forbedre bevegeligheten i leddene	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2476.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Glukosamin	Glukosamin bidrar til å opprettholde normal leddbrusk	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2691.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Polare lipider ekstrahert fra hvete	Bidrar til bedre hudfuktighet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2773.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> var. <i>boulardii</i> CNCM I-3799	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> var. <i>boulardii</i> CNCM I-3799 bidrar til å opprettholde tarmkomfort	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2801.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
En kombinasjon av tiamin, riboflavin, niacin, pantotensyre, pyridoksin, D-biotin og gresskarkjerneolje (<i>Cucurbita pepo</i> L.)	Bidrar til å øke antall hår	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2807.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Ekstrakt av <i>Rhodiola rosea</i> L.	Bidrar til å redusere tretthet ved stress	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2805.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
En kombinasjon av linfrøolje og vitamin E	Bidrar til å vedlikeholde hudens permeabilitetsbarrierefunksjon	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2890.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
<i>Opti</i> _{EFAX} TM	<i>Opti</i> _{EFAX} TM bidrar til å opprettholde sunne nivåer av LDL-kolesterol i blodet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2802.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013

<i>Opti</i> _{EFAX} TM	<i>Opti</i> _{EFAX} TM bidrar til å opprettholde sunne nivåer av HDL-kolesterol i blodet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2803.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
KF2BL20	Bidrar til å bevare hårets styrke	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2808.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Hyaluronsyre	Bidrar til å bevare god hudfuktighet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2806.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
<i>Opti</i> _{EFAX} TM	<i>Opti</i> _{EFAX} TM bidrar til å opprettholde sunne nivåer av triglyserider i blodet	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2804.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Transitech®	Forbedrer passasjen gjennom tarmkanalen og regulerer den varig	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2887.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Femilub®	Bidrar til å redusere tørrhet i skjeden	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2888.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
En kombinasjon av lykopen, vitamin E, lutein og selen	Bidrar til å forberede følsom hud fra innsiden og gjør den bedre i stand til å tåle sol	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3001.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
Prolibra®	Bidrar til å redusere kroppsfettet og bevare muskelmassen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2949.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013
<i>Eff</i> _{EXT} TM	Bidrar til å støtte leddfunksjonen ved å opprettholde lave nivåer av plasma C-reaktivt protein	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2889.pdf	Forordning (EU) nr. 1066/2013

L-tyrosin	L-tyrosin er nødvendig for naturlig dannelse av dopamin	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2290.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Jern	Kraftig hårtap hos kvinner som ikke er i overgangsalderen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2602.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Citrullinmalat	Opprettholdelse av adenosintrifosfatnivåer (ATP-nivåer) gjennom reduksjon av laktatoverskudd for restitusjon av trette muskler	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2699.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
EffEXT™	Bidrar til å fremme bevegelse i leddene	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3002.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Krillolje	Bidrar til økt velvære i sensitive ledd	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3003.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Frøekstrakt fra <i>Vitis vinifera</i> L.	Bidrar til å fremme blodgjennomstrømningen i beina	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2996.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Frøekstrakt fra <i>Vitis vinifera</i> L.	Bidrar til å redusere hevelse i beina	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2997.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
Cynatine®	Et daglig inntak på 500 mg Cynatine® bidrar til å fremme bevegelse i leddene	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3004.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
OXY 280	OXY 280 bidrar til vekttap	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2999.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014

Frøekstrakt fra <i>Vitis vinifera</i> L.	Bidrar til å redusere væskeansamling i kroppen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2998.htm	Forordning (EU) nr. 155/2014
En kombinasjon av ekstrakter av <i>Paullinia cupana</i> Kunth (guarana) og <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze (grønn te).	Bidrar til å forbrenne fett	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3000.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
En kombinasjon av lykopen, vitamin E, lutein og selen	Bidrar til å forberede og aktivere bruning	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3001.pdf	Forordning (EU) nr. 155/2014
En kombinasjon av <i>B. longum</i> LA 101, <i>L. helveticus</i> LA 102, <i>L. lactis</i> LA 103 og <i>S. thermophilus</i> LA 104	Forbedrer tarmens velvære	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3085.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014
En kombinasjon av <i>B. longum</i> LA 101, <i>L. helveticus</i> LA 102, <i>L. lactis</i> LA 103 og <i>S. thermophilus</i> LA 104	Regulerer passasjen i tarmen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3086.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014
♀EFAX™	♀EFAX™ bidrar til å opprettholde en normal menstruasjonssyklus	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3081.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014
Slendesta® potetekstrakt	Slendesta® bidrar til vekttap hos overvektige	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3083.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014
Monurelle®	Proanthocyanidins fra Monurelle® kan styrke forsvaret mot bakterielle patogener i de nedre urinveier	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3082.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014

Vichy Catalan kullsyreholdig naturlig mineralvann	Vichy Catalan er et kullsyreholdig naturlig mineralvann med et høyt innhold av mineralsalter som bidrar til å redusere triglyseridøkningen i blodet under fordøyelsen	http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/3087.pdf	Forordning (EU) nr. 175/2014
En kombinasjon av svartkål, «trefarget» mangold, «tofarget» spinat og savoykål	Bidrar til å beskytte fettstoffer i blodet mot oksidativ skade	Q-2013-00574	Forordning (EU) nr. 1229/2014
En kombinasjon av rød spinat, grønn spinat, rød sikori, grønn sikori, grønn bladbete, rød bladbete, rød mangold, gul mangold og hvit mangold	Bidrar til å beskytte fettstoffer i blodet mot oksidativ skade	Q-2013-00575	Forordning (EU) nr. 1229/2014
En kombinasjon av svartkål, «trefarget» mangold, «tofarget» spinat og savoykål	Opprettholder normal kolesterolkonsentrasjon i blodet	Q-2013-00576	Forordning (EU) nr. 1229/2014
En kombinasjon av rød spinat, grønn spinat, rød sikori, grønn sikori, grønn bladbete, rød bladbete, rød mangold, gul mangold og hvit mangold	Opprettholder normale kolesterolkonsentrasjoner i blodet	Q-2013-00579	Forordning (EU) nr. 1229/2014
En kombinasjon av diosmin, trokserutin og hesperidin	En flavenoidblanding som inneholder 300 mg diosmin, 300 mg trokserutin og 100 mg hesperidin er et nyttig hjelpestoff til opprettholdelse av fysiologisk venøs-kappilær permeabilitet	Q-2013-00353	Forordning (EU) nr. 1229/2014

En kombinasjon av diosmin, trokserutin og hesperidin	En flavenoidblanding som inneholder 300 mg diosmin, 300 mg trokserutin og 100 mg hesperidin er et nyttig hjelpestoff til opprettholdelse av fysiologisk venetonus	Q-2013-00354	Forordning (EU) nr. 1229/2014
Byggsuppen «Orzotto»	Bidrar til å beskytte fettstoffer i blodet mot oksidativ skade	Q-2013-00578	Forordning (EU) nr. 1229/2014
Sink	Forebygger dårlig ånde ved å nøytralisere flyktig svovelinnhold i munnen og munnhulen.	Q-2010-01092	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Yestimun®	Daglig inntak av Yestimun® bidrar til å opprettholde kroppens forsvar mot sykdomsframkallende stoffer.	Q-2012-00761	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Transitech®	Forbedrer passasjen gjennom tarmkanalen og regulerer den varig	Q-2013-00087	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Bimuno® GOS	Regelmessig daglig inntak av 1,37 g galakto-oligosakkarider fra Bimuno® kan redusere mage- og tarmlager.	Q-2012-01007	Forordning (EU) nr. 1154/2014
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG for å opprettholde normal avføring i forbindelse med oral antibiotikabehandling.	Q-2013-00015	Forordning (EU) nr. 1154/2014

VeriSol®P	Karakteristisk kollagenpeptidblanding (kollagenhydrolysat) som har en gunstig fysiologisk virkning for å opprettholde hudens helse, noe som vises gjennom økt hudelastisitet og færre dype rynker takket være at blandingen bidrar til en normal kollagen- og elastinsyntese.	Q-2012-00839	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Proantocyanidiner i Urell®	Proantocyanidiner fra Urell® bidrar til å styrke forsvaret mot bakterielle sykdomsframkallende stoffer i de nedre urinveiene.	Q-2012-00700	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Preservation®	Forbedrer den fysiologiske responsen på stress ved å framskynde aktiveringen av hetesjokk-proteiner (HSP-er) og opprettholder et effektivt HSP-nivå, slik at organismen er aktivert dersom cellen skulle utsettes for enda mer stress.	Q-2013-00021	Forordning (EU) nr. 1154/2014
Glukose	Glukose omdannes i kroppens normale energistoffskifte	Q-2012-00266	Forordning (EU) 2015/8
Glukose	Glukose støtter normal fysisk aktivitet	Q-2012-00267	Forordning (EU) 2015/8
Glukose	«Glukose bidrar til et normalt energistoffskifte».	Q-2012-00268	Forordning (EU) 2015/8

Glukose	«Glukose bidrar til et normalt energistoffskifte ved trening».	Q-2012-00269	Forordning (EU) 2015/8
Glukose	«Glukose bidrar til en normal muskelfunksjon».	Q-2012-00270	Forordning (EU) 2015/8
Citrullinmalat	Opprettholdelse av adenosintrifosfatnivåer (ATP-nivåer) gjennom reduksjon av laktatoverskudd for restitusjon av trette muskler.	Q-2013-00659	Forordning (EU) 2015/1041
Vannekstrakt av olivenblad (<i>Olea europaea L.</i>)	Daglig inntak av polyfenoler fra olivenbladekstrakt bidrar til å redusere blodsukkerstigningen etter måltider.	Q-2013-00783	Forordning (EU) 2015/1041
Pacran [®]	Pacran [®] bidrar til å hindre at <i>E. coli</i> med P-fimbrier fester seg til urinveiscellene.	Q-2013-00889	Forordning (EU) 2015/1041
En kombinasjon av <i>Bifidobacterium longum</i> LA 101, <i>Lactobacillus helveticus</i> LA 102, <i>Lactococcus lactis</i> LA 103 og <i>Streptococcus thermophilus</i> LA 104	Forbedrer tarmens velvære.	Q-2013-00892	Forordning (EU) 2015/1041
En kombinasjon av <i>Bifidobacterium longum</i> LA 101, <i>Lactobacillus helveticus</i> LA 102, <i>Lactococcus lactis</i>	Regulerer passasjen gjennom tarmen.	Q-2013-00893	Forordning (EU) 2015/1041

LA 103 og <i>Streptococcus thermophilus</i> LA 104			
En kombinasjon av L-treonin, L-valin, L-leucin, L-isoleucin, L-lysin og krompikolinat	Bidrar til å redusere økningen av blodsukkernivået etter et karbonhydratrikt måltid.	Q-2013-00756	Forordning (EU) 2015/1041
En kombinasjon av lutein og zeaxantin	Lutein sammen med zeaxanhin bidrar til å bevare et skarpt og kontrastrikt syn under forhold med sterkt lys.	Q-2013-00875	Forordning (EU) 2015/1041
Bimuno® GOS	Regelmessig daglig inntak av 1,37 g galakto-oligosakkarider fra Bimuno® kan redusere mage- og tarmlager.	Q-2014-00022	Forordning (EU) 2015/1898
Standardisert vandig ekstrakt av hvit hagebønne (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.).	Bidrar til redusert kroppsvekt.	Q-2013-00973	Forordning (EU) 2016/371
Beta-alanin	Beta-alanin gir økt prestasjonsevne under kortvarig høyintensiv trening.	Q-2013-00974	Forordning (EU) 2016/371
Fettfri yoghurt og surmelk med levende yoghurtkulturer som oppfyller spesifikasjonene for helsepåstandene «fettfri», «lavt sukkerinnhold», «høyt proteininnhold»,	Fettfri yoghurt og surmelk med levende yoghurtkulturer tilsatt vitamin D og uten tilsatt sukker bidrar til reduksjon av kropps- og bukfett når de inngår i en energifattig diett.	Q-2014-00126	Forordning (EU) 2016/371

«kalsiumkilde» og «kilde til vitamin D».			
Fettfri yoghurt og surmelk med levende yoghurtkulturer som oppfyller spesifikasjonene for helsepåstandene «fettfri», «lavt sukkerinnhold», «høyt proteininnhold», «kalsiumkilde» og «kilde til vitamin D».	Fettfri yoghurt og surmelk med levende yoghurtkulturer tilsatt vitamin D og uten tilsatt sukker bidrar til å opprettholde fettfri masse (muskler og knokler) når de inngår i en energifattig diett.	Q-2014-00127	Forordning (EU) 2016/371
Teestar™, en ekstrakt av bukkehornkløverfrø med et standardisert innhold av galaktomannan.	Teestar™ senker blodsukkernivået.	Q-2014-00153	Forordning (EU) 2016/371
<i>Lactobacillus plantarum</i> TENSIA® i halvfast edamerlignende «hjerteost» av merket Harmony™	Regelmessig daglig inntak (i minst åtte uker) av 50 g Sūdamejuust («hjerteost») av merket Harmony™ som inneholder <i>Lactobacillus plantarum</i> TENSIA®, bidrar til å opprettholde hjerte- og karsystemet/hjertehelsen ved å senke blodtrykket/hjertesymbol.	Q-2014-00097	Forordning (EU) 2016/1379
Karbohydrat-løsninger	Karbohydratløsninger bidrar til å opprettholde utholdenheten under langvarig utholdenhetstrening.	Q-2014-00058	Forordning (EU) 2016/1379

Surdeigsrugbrød med høyt fiberinnhold	Redusert glykemisk respons etter måltider sammenlignet med glukose.	Q-2014-00012	Forordning (EU) 2016/862
Koffein	Koffein bidrar til økt årvåkenhet* <i>* For et koffeininntak på mellom 40 mg per porsjon og 75 mg per porsjon.</i>	Q-2013-00399	Forordning (EU) 2016/1411
Clarinol® og Tonalin®	Inntak av Clarinol® eller Tonalin® bidrar til å redusere kroppens fettmengde.	Q-2014-00580	
SYNBIO®	SYNBIO® består i tarmkanalen og fremmer den naturlige reguleringen, noe som bidrar til å opprettholde og forbedre tarmhelsen hos mennesker.	Q-2014-00567	Forordning (EU) 2016/1411
FRUIT UP®	FRUIT UP® reduserer glykemisk respons etter måltider sammenlignet med høyglykemiske karbohydrater.	Q-2014-00405	Forordning (EU) 2016/1411
En kombinasjon av ekstrakt av pressrester av granateple og pulveriserte jordstengler av stor galanga	En kombinasjon av et standardisert ekstrakt av pressrester av granateple og pulveriserte jordstengler av stor galanga øker antallet bevegelige sædceller i sæd.	Q-2014-00566	Forordning (EU) 2016/1411
<i>Bifidobacterium bifidum</i> CNCM I-3426	« <i>Bifidobacterium bifidum</i> CNCM I-3426 øker andelen friske dager ved å opprettholde	Q-2014-00673	Forordning (EU) 2016/1411

	immunforsvarets normalfunksjon hos friske voksne ved hverdagshendelser som moderat stress.		
C21-kaffe (kaffe standardisert ved sitt innhold av klorogensyre, trigonellin og <i>N</i> -metylpyridinium)	Regelmessig inntak av C21-kaffe bidrar til å opprettholde DNA-integriteten i kroppens celler.	Q-2014-00624	Forordning (EU) 2016/1411
Fabenol® Max	Fabenol® Max reduserer opptaket av karbohydrater	Q-2015-00123	Forordning (EU) 2017/1200
DHA	DHA bidrar til forbedret hukommelsesfunksjon	Q-2015-00456	Forordning (EU) 2017/1200
Polydektrose	Polydektrose bidrar til forbedret tarmfunksjon gjennom økt avføringsmengde	Q-2015-00550	Forordning (EU) 2017/1200
Kortkjededede fruktooligosakkarider fra sukrose	Opprettholder normal tarmregulering	Q-2015-00377	Forordning (EU) 2017/1201
Fettfattig fermentert melk med en kombinasjon av fruktooligosakkarider og levende <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103), <i>Streptococcus thermophilus</i> (Z57) og <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> (LB2).	Inntak av fettfattig fermentert melk med en kombinasjon av fruktooligosakkarider og levende <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103), <i>Streptococcus thermophilus</i> (Z57) og <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> (LB2) bidrar til å redusere forekomsten av tilbakevendende forkjølelsessår forårsaket av herpes simplex-viruset hos friske, mottakelige personer.	Q-2015-00488	Forordning (EU) 2017/1202

FHI LFC24, et kaseinhydrolysat av kumelk.	FHI LFC24 bidrar til å regulere blodsukknivået etter inntak av næringsmidler.	Q-2015-00755	Forordning (EU) 2017/1202
V0137, DHA-beriket fiskeolje.	V0137, sammen med fysisk og mental trening, bidrar til å bremse aldersrelatert kognitiv svikt på områder som hukommelse og eksekutivfunksjoner.	Q-2016-00071	Forordning (EU) 2017/1202
<i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (Lp299v)	<i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (Lp299v) øker opptaket av ikke-hemjern	Q-2015-00696	Forordning (EU) 2018/199
Stablor®, et drikkepreparat med en definert sammensetning av makro- og mikronæringsstoffer og en spesifikk andel av aminosyrer (forhold mellom tryptofan og nøytrale aminosyrer)	I forbindelse med et balansert kosthold og en moderat begrensning av kaloriinntaket bidrar Stablor® til å redusere buk fett samtidig som den fettfrie kroppsmassen opprettholdes, hos personer med overvekt eller fedme og med buk fett og kardiometabolske risikofaktorer.	Q-2016-00319	Forordning (EU) 2018/1556
Kurkumin	Kurkumin bidrar til normal leddfunksjon.	Q-2016-00856	Forordning (EU) 2018/1556
Et energimessig forhold mellom karbohydrater og protein (CHO:P) på $\leq 1,8$ i forbindelse med et kalorifattig kosthold, og kroppsvekt	Bidrar til å redusere kroppsvekten og kroppsfettet når det inntas som en del av et kalorifattig kosthold ($<8\ 368\ \text{kJ} / 2\ 000\ \text{kcal/dag}$) i minst 12 uker.	Q-2016-00436	Forordning (EU) 2018/1556
Vibigaba (spiret brun ris)	Bidrar til vekttap i forbindelse med et kalorifattig kosthold.	Q-2017-00032	Forordning (EU) 2018/1556

Vibigaba (spiret brun ris)	Bidrar til å opprettholde et normalt blodsukkernivå.	Q-2017-00033	Forordning (EU) 2018/1556
Vibigaba (spiret brun ris)	Bidrar til å opprettholde normalt blodtrykk.	Q-2017-00031	Forordning (EU) 2018/1556
Vibigaba (spiret brun ris)	Bidrar til å opprettholde et normalt kolesterolnivå i blodet.	Q-2017-00030	Forordning (EU) 2018/1556
GlycoLite™ – eit standardisert vasshaldig ekstrakt av kvite nyrebønner (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.) som er underlagt eigedomsrett	GlycoLite™ medverkar til å redusere kroppsvekta.	Q-2018-00611	Forordning (EU) 2022/711
Sugetablettar med to stammer av <i>Lactobacillus reuteri</i> : <i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938 og <i>Lactobacillus reuteri</i> ATCC PTA 5289, med om lag like store mengder av kvar stamme (samla minsteinnhald på 1 × 10 ⁸ CFU/sugetablett av kvar bakteriestamme)	Sugetablettar som inneheld <i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938 og <i>Lactobacillus reuteri</i> ATCC PTA 5289 styrkjer den normale tannkjøtfunksjonen.	Q-2019-00383	Forordning (EU) 2022/711
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. lactis Bi-07 (Bi-07)	<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. lactis Bi-07 medverkar til å betre fordøyinga av laktose hjå personar som har problem med å fordøye laktose	Q-2020-00024	Forordning (EU) 2022/719

C21-kaffi, ei blanding av rein, brend Arabica-kaffi (Coffea arabica L.) utan andre ingrediensar enn kaffi	Jamleg inntak av C21-kaffi medverkar til å halde ved lag eit intakt DNA i cellene i kroppen	Q-2019-00423	Forordning (EU) 2022/719
MenaQ7®, vitamin K2 som menakinon-7	MenaQ7®, vitamin K2 som menakinon-7, betrar arteriell stivleik	Q-2019-00229	Forordning (EU) 2022/719
Betaglukan frå havre og/eller bygg i spiseferdig frukostkorn som er framstilt ved trykkoking (dvs. enten satsvis koking eller ekstrudering), med ein førekomst på 1,3 g per 25 g tilgjengelege karbohydrat i spiseferdig frukostkorn.	Inntak av betaglukan frå havre og/eller bygg i spiseferdig frukostkorn som er framstilt ved trykkoking, medverkar til redusert blodsukkerstiging etter måltidet	Q-2020-000447	Forordning (EU) 2023/1141
Affron® vasshaldig safraneekstrakt der summen av konsentrasjonane av crocin og safranal > 3,5 % og dekstrin er inert berar	Affron® medverkar til å halde ved lag ei sunn sinnsstemning ved å redusere dei negative kjenneteikna på depresjons- og angstkjensler	Q-2020-00617	Forordning (EU) 2023/1141
MegaNatural®-BP druekjerneekstrakt utelukkande frå druer som er dyrka i California, som	MegaNatural®-BP medverkar til å halde ved lag eit sunt blodtrykk	Q-2020-00718	Forordning (EU) 2023/1141

<p>inneheld biologisk aktive delemne: samla fenolinnhald (90–93 %), gallussyre (≥ 2 %) og katekin og epikatekin (≥ 5 %). Fordelinga av fenolsambindingar i MegaNatural®-BP er 9 % monomerar, 69 % oligomerar og 22 % polymerar</p>			
<p>Frutalose® oligofruktose frå sikori</p>	<p>Frutalose® oligofruktose frå sikori medverkar til normal tarmfunksjon ved å auke avføringsfrekvensen</p>	<p>Q-2020-00631</p>	<p>Forordning (EU) 2023/1141</p>
<p>Monakolin K i SYLVAN BIO gjæret rød ris</p>	<p>Et daglig inntak av minst 2,4 g gjæret rød ris fra SYLVAN BIO, tilsvarende 4,08 mg monakolin K, bidrar til vedlikehold av normalt LDL-kolesterol i blodet</p>	<p>Q-2017-00138</p>	<p>Forordning (EU) nr. 2024/2063</p>
<p>Isomaltulose (Palatinose™)</p>	<p>Isomaltulose bidrar til et normalt energistoffskifte</p>	<p>Q-2021-00073</p>	<p>Forordning (EU) nr. 2024/2105</p>
<p>Appethyl® som er et vandig ekstrakt fra spinatblader</p>	<p>Appethyl® bidrar til vektreduksjon ved moderat begrensning av kaloriinntaket</p>	<p>Q-2022-00096</p>	<p>Forordning (EU) nr. 2025/350</p>
<p>Citikolin (CDP-kolin), indre salt</p>	<p>Citikolin støtter forbedring eller opprettholdelse av hukommelsesfunksjonen eller redusert hukommelsestap hos friske middelaldrende eller eldre mennesker som opplever aldersrelatert subjektiv nedsatt hukommelse</p>	<p>Q-2022-00411</p>	<p>Forordning (EU) nr. 2025/2223</p>

